2018

JANVIER

Mercredi 3 janvier 2018 – PARC ANIMALIER FORÊT DE ROUMARE
Guy et Marylin vous donnent rendez vous pour un **départ à 13h30** au parc animalier de la forêt de Roumare, 222 route Forestière Val de la Haye sur la D351 pour une randonnée de 11km.

Jeudi 4 janvier 2018 – OISSEL – RANDO SANTE
Corinne et Nicole T. vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking à l'angle de la rue de la République et de la rue Gustave Fouache devant le café du Centre pour un parcours de 5,5 km. Pour vous y rendre depuis Rouen (25min) : prendre Boulevard Industriel de Sotteville, continuer tout droit au rond point des Vaches ; au rond point des Colonnes, prendre à gauche la route des Essarts vers Oissel et continuer toujours tout droit ; au stop devant le cimetière, encore tout droit. Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus F3, arrêt écoles Claudel-Ferry. Cette randonnée en boucle sera principalement en bord de Seine et vous pourrez y admirer notamment 2 châteaux.

Samedi 6 janvier 2018 – MONTMAIN
Alain et Gérard vous donnent **rendez-vous à 13h30** à Montmain, parking commun de la salle de sports et de la salle Georges Brassens, pour une randonnée, sans difficulté, de 12 km. Compter une trentaine de minutes en passant par Boos, au départ de Rouen, pour rejoindre le lieu de rendez-vous.

Dimanche 7 janvier 2018 – BARENTIN - Allure soutenue
Corinne et Alain vous proposent une randonnée vallonnée de 15 km à **allure soutenue** (moy.5 km/h.) Départ à **8h45** du parking du Cdt Duboc (devant le magasin U), rue du Général Giraud, proche de la mairie. Prévoir 25 min depuis Rouen.

Dimanche 14 janvier 2018 – ROUEN - LA PETITE BOUVERIE - Rando Galette
Gérard et Eric vous fixent **rendez-vous à 9h00** sur le parking de la Petite Bouverie. Nous partirons pour une sortie de 10 km qui débutera par une descente sur Darnétal, nous fera ensuite rejoindre le plateau pour nous rendre à Roncherolles descendra de nouveau, cette fois sur Saint-Martin du Vivier, et s'achèvera (histoire de nous mettre en appétit) par une remontée sur la Petite Bouverie.
A midi : les pique-niques seront tirés des sacs dans la Salle municipale de la Petite Bouverie.
À 14h00 nous partagerons la Galette des Rois offerte aux adhérents de la section rando (une participation de **5€** est demandée pour les conjoints non adhérents), suivie pour ceux qui le souhaitent d'un après-midi jeux de société et projection du diaporama sur le séjour des Encantats, de la Sierra de Guara et du séjour de raquettes de février 2017.
Au cours de la galette Jean-Yves remettra les récompenses : le sweat pour les 150km, la médaille pour les 1000km parcourus à ce jour au sein de notre section.
Vers **19h00** nous vous proposons de terminer la journée avec un repas froid**.** Ce repas est réservé aux adhérents et à leurs conjoints, moyennant une participation de **12€ (15€ pour les non adhérents). N'oubliez pas d'apporter vos assiettes, verres et couverts ainsi que vos jeux**.
Pour l'organisation de cette journée, nous vous demandons de vous inscrire en remplissant le **FORMULAIRE,** même si vous ne venez qu'à la galette
Pour vous rendre à la petite Bouverie: à partir de Rouen prendre le tunnel de la Grand Mare (A28), prendre la première sortie Bihorel; Au rond-point tourner à droite puis 300m plus loin au rond point tourner à droite. 100m plus loin prendre une dernière fois à droite. Aller jusqu'au bout de la route (1,5 km).

Mardi 16 janvier 2018 - SAINT ETIENNE DU ROUVRAY avec nos amis non voyants
Annie J. et Guy M. randonnent dans la forêt du Rouvray, à deux pas du Zénith. Nous vous donnons **rendez-vous à 14h** sur le **parking** extérieur du **Lycée Le Corbusier** Technopole av Université. Au programme, une boucle de 11km sans difficulté.

Jeudi 18 janvier 2018 – BOIS GUILLAUME - rando cool
Annie et Bernadette vous proposent un parcours de 9 km majoritairement en ville. Rendez-vous sur le parking du centre commercial 'les Bocquets' côté station service du Carrefour Market situé à droite de l'avenue de l'Europe en direction de Mont Saint Aignan. **Le départ se fera à 13h30**. Il est possible de venir par bus au rendez-vous: ligne 40 arrêt Louis Blériot.

Samedi 20 janvier 2018 – ELBEUF SUR SEINE
Marie-Laurence T et Michel S vous proposent une rando de 11km sur les hauteurs d'Elbeuf en passant par Thuit-Anger (bâtons recommandés) chemins de campagne et forêt. **Comment s'y rendre**, en bas d'Orival prendre la direction centre ville d'Elbeuf D938 au premier feu tricolore tourner à droite (rue Boucher de Perthes D 913) direction Bourgtheroulde. Avant le viaduc parking de chaque côté de cette route RV à 13h15 devant le mur trompe œil en bleu à droite. **Départ à 13h30.**

Jeudi 25 Janvier 2018 – BARENTIN – Rando Santé
Samuel et Michel vous donnent **rendez-vous à 14 h** sur le parking du Super U de Barentin centre (rue du Général Giraud), pour un parcours de 5,5 km.

Dimanche 28 janvier au 3 février 2018 – Séjour raquettes à NÉVACHE

Dimanche 28 janvier 2018 – HOUPPEVILLE
Jeannette et Hubert vous donnent rendez-vous **le matin** sur le parking près de l'église. **Départ** de la randonnée à **9h15** pour 11km. Le pique-nique sera tiré des sacs au café-épicerie O'PTIT JU vers 12h – 12h15 avec prise de consommations.
L'après-midi : rendez-vous au-même endroit que le matin; **Départ** de la randonnée de 12,5km à **13h30.** Pour s'y rendre compter 20mn du centre de Rouen. Les deux randonnées sont vallonnées.

FÉVRIER

Samedi 3 février 2018 – BOIS L'ÉVÈQUE
Françoise et Samuel vous invitent à Bois l'Evêque pour une randonnée de 12 km sans difficulté. Rendez-vous sur le parking derrière l'école pour un **départ à 13h30**.

Mercredi 7 février 2018 – GOUY
Marie-Laurence et Guy vous donnent rendez-vous sur le parking de la salle polyvalente de GOUY pour un **départ à 13h30**. Compter 30 mn du centre de Rouen. Le parcours de 12 km est très vallonné avec une difficulté sur un passage à fort dénivelé.

Jeudi 8 février 2018 – HENOUVILLE Rando Santé
Samuel et Alain vous donnent **rendez-vous à 14h** sur le parking de la mairie d'Hénouville pour un parcours de 5 km. Vous pouvez-vous y rendre en empruntant la ligne de bus N°26 Arrêt Place de Bethléem.

Samedi 10 février 2018 – **BARENTIN - Rando vin chaud**
Françoise et Samuel vous donnent rendez-vous sur le parking du terrain de boule, rue Antoine Bourdelle à Barentin, pour un **départ à 13h30**. Randonnée de 12 km de viaduc en viaduc (une petite difficulté pour prendre de la hauteur.)
A l'issue de cette randonnée nous partagerons le traditionnel vin chaud et ses gourmandises.
Pour s'y rendre : Descendre dans le centre de Barentin – Passer devant la Mairie direction Duclair – Au feu tricolore tourner à gauche dans l'avenue Georges – Le parking se trouve au bout, rue Antoine Bourdelle.

Dimanche 11 février 2018 – POSES – allure soutenue
Corinne et Alain vous proposent une randonnée de 17 km (avec un dénivelé très faible de 60m) à **allure soutenue** (moy. 5 km/h.) Départ à **8h45** du parking du quai du Barrage devant les écluses (rive gauche de la Seine). Prévoir 35 min depuis Rouen.

Jeudi 15 février 2018 - **ST JACQUES SUR DARNETAL** - **Rando Cool**
Annie et Bernadette vous proposent un parcours de 8,5 km. Rendez vous sur le parking de la Mairie de Saint-Jacques pour un **départ à 13h30**. Vous pouvez vous rendre à Saint Jacques sur Darnétal par la ligne de bus n°22, arrêt mairie.

Dimanche 18 février 2018 – BELBEUF - **Rando pot au feu**
Jean-Yves et Gérard vous proposent en 2018 de faire la traditionnelle rando resto au départ de Belbeuf.
Le matin : Rendez-vous sur le parking de la mairie. **Départ à 9h** précises pour une boucle de 12 km au parcours vallonné et en bord de Seine.

L'après-midi : Départ à 14h du même endroit pour une boucle de 12 km sur un parcours également vallonné.
Le midi, le Belbeuf bar nous propose pour 18 € le menu suivant : Bol de bouillon, pot au feu avec ses légumes, café gourmand 1/4 de vin rouge ou rosé ou une bière pression.
Les inscriptions sont à faire accompagnées du chèque à l'ordre : Le Belbeuf Bar jusqu'au jeudi 8 février.
Pour vous rendre à Belbeuf compter 30 minutes du centre de Rouen.

Jeudi 22 février 2018 - LE MESNIL ESNARD - FRANQUEVILLE SAINT PIERRE - Rando santé
Corinne et Marie-Laurence vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking du Parc de Loisirs du Mesnil-Franquevillais, sur la D138, en face du concessionnaire Renault, pour un parcours de 5 km. Vous pouvez éventuellement vous y rendre en empruntant la ligne F5 – arrêt Parc de Loisirs.

Dimanche 25 février 2018 – LERY
Eric et Jean-Yves vous invitent à randonner à Léry entre Seine, Eure et forêt. Les rendez-vous, matin et après-midi, sont prévus à **Léry sur les parkings de la place de la Mairie**.
Le matin, exceptionnellement départ à 9h00 précises pour une boucle de 13 km qui nous emmènera des bords de l'Eure à la forêt de Bord. Une longue et douce montée sera au programme (dénivelée + 125m).
À 12h15, les pique-niques seront tirés des sacs moyennant consommation à La Crémaillère à Léry. Nous serons dans une salle privée au cadre exotique. **Sous réserve** de nous l'indiquer le matin à 9h00 avant de partir, et si cela vous intéresse, l'établissement fait aussi restauration rapide (sandwiches, grillades, brochettes, tacos, paninis, desserts).
L'après-midi, départ à **13h45** pour une boucle ultraplate de 12 km entre lacs et Seine.
Pour se rendre à Léry compter 30 à 35 minutes en passant par la Sud 3, sortie Pont-de-l'Arche.

Mardi 27 février 2018 – Randonnée restaurant avec nos amis non-voyants
Françoise, Martine et Samuel vous invitent à une journée de randonnée à Duclair en compagnie de nos amis non-voyants.
Le matin : Départ à 9h30 du parking à droite de la cale du bac « Jardin Mustad »pour une boucle de 9km.
Le midi, nous déjeunerons au restaurant « L'Office ». Le repas sera pris à 12h15 précises, (Le restaurant se situe en bout de la cale du bac, côté Seine) 227 Route du Président Coty à Duclair.
Menu : Apéritif - Au choix 3 Entrées, 3 Plats chaud, 3 Desserts - Café. (Boissons non comprises) pour la somme de 16,50 Euros. Date limite inscription le **15 février 2018**.
L'après-midi : Randonnée de 8,5 km en forêt. Rendez-vous sur le parking du parcours sportif de la Maison Forestière d'Yainville à Duclair pour un **départ à 14h00** précises ATTENTION : Le rendez-vous est bien à Duclair, maison forestière de la Haye d'Yainville et non à Yainville où il n'y a pas de maison forestière de ce nom.

MARS

Samedi 3 mars 2018 – LA HAYE
Éric et Jean-Yves vous invitent à une randonnée en vallée de l'Andelle et forêt de Lyons.
Rendez-vous **à 13h30** sur le parking de l'ex-restaurant La Javanaise à l'entrée de La Haye (en venant de Rouen - route de Gournay) pour une randonnée de 12 km. (2 montées). Pour se rendre à La Haye à partir de Rouen, prendre la direction de Gournay en Bray. Compter 35 minutes environ du centre de Rouen.

Mercredi 7 mars 2018 – AIZIER
Yvette G. et Guy vous proposent de randonner "autour de Vieux Port" au **départ d'Aizier à 13h30**, pour une boucle de 14 km. Le lieu de rendez-vous se situe après l'église, en empruntant la *voie sans issue*. Quelques dénivelés sont prévus, soit 209m positif et 214m négatif. Vous pouvez vous y rendre soit par l'A13, sortie 26 ou par la D675 en passant par Bourg-Achard, Rougemontiers, au carrefour de Médine, prendre à droite pour traverser Bourneville par la D89, puis la D139 pour descendre à Aizier.

Jeudi 8 mars 2018 – BOIS GUILLAUME – Rando santé
Corinne et Jean-Yves vous donnent rendez-vous à **14h** sur le parking de l'école des Portes de la Forêt, place des Erables à Bois Guillaume pour un parcours de 5 km en partie dans la Forêt Verte. Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus n°11 – Arrêt Noble Epine. Pour ceux qui viennent en bus, inutile de nous rejoindre place des Erables, vous pouvez attendre sur un banc dans le square juste devant l'arrêt de bus, nous y passerons au début de la rando.

Dimanche 11 mars 2018 –LOUVIERS
Départ à 14h depuis l'aire d'accueil des 4 bancs pour un parcours vallonné de 13 km en Forêt de Bord-Louviers.
Pour vous y rendre, depuis Rouen, emprunter l'autoroute A13, sortie n° 20 en direction de Pont de l'Arche (D321) puis prendre la sortie Tostes (D79). Après avoir traversé Tostes, au rond-point, prendre la 3ème sortie Louviers (D313). 2,8 km après le rond-point, au niveau du panneau "virages dangereux sur 1700m", tourner à gauche dans la forêt. Dépasser le 1er carrefour dit "des 2 bancs"; l'aire des 4 bancs est située 800 m plus loin. Compter 35 mn depuis Rouen.

Samedi 17 mars 2018 – AUTHEUIL-AUTHOUILLET
Guy et Corinne vous donnent rendez-vous sur le parking à gauche après l'église (sur la D836). Départ à **14h** pour une randonnée vallonnée et dépaysante de 12km, en grande partie sur chemins à travers plaines et forêts (bâtons à prévoir éventuellement car humides par endroit). Prévoir 40' depuis Rouen (par l'A13, sortie 17, prendre à gauche en bas de la descente).

Dimanche 18 mars 2018 – ROUEN PETITE BOUVERIE – *Le Sport donne des Elles.*
À l'occasion de la Journée Internationale des droits de la femme, l'ASPTT omnisports organise les 17 et 18 mars 2018 la 5ème édition de ***« Le Sport donne des Elles ».*** De multiples activités sportives sont organisées essentiellement pour les dames en différents lieux de la ville et votre section sera présente le **dimanche matin** sur le site de la Petite Bouverie pour encadrer 2 randonnées : L'une de 8 km environ au rythme cool et sans aucune difficulté ; L'autre, plus classique, de 12 km avec 2 montées. Départ du parking de la Petite Bouverie **à 9h pour les 2 randonnées**. ***Inscription obligatoire, uniquement par internet, aux activités de votre choix y compris la rando***
Pour s'y rendre compter 20 mn du centre de Rouen en prenant le tunnel de la Grand Mare puis la 1ère sortie Bihorel et tourner à droite. Prendre ensuite toujours la 1ère route à droite et aller jusqu'au bout de la route (2 km).

Jeudi 22 mars 2018 – JUMIEGES – Rando cool
Annie et Bernadette vous donnent rendez-vous à Jumièges sur le parking face à l'abbaye pour un parcours de 8km500 en direction de Yainville. Le départ est fixé **à 13h30.**

.

Samedi 24 mars 2018 – SAINT PIERRE DE VARENGEVILLE
Alain et Samuel vous donnent rendez-vous à St Pierre de Varengeville pour une randonnée de 13km sans difficultés. Rendez-vous sur le parking de la salle polyvalente pour un **départ à 13h30.**

Dimanche 25 mars 2018 – PARC ANIMALIER FORET DE ROUMARE – Allure soutenue
Corinne et Alain vous proposent une randonnée vallonnée de 15,5 km à allure soutenue (moy.5 km/h.)
Départ à **8h45** du parking du Parc Animalier sur la D351 entre Canteleu et Sahurs.

Mardi 27 mars 2018 – SAINT MARTIN DE BOSCHERVILLE avec nos amis non voyants
Jacqueline et Véronique vous donnent rendez vous **à 14h** sur le parking de la Mairie proche de l'abbaye pour une boucle de 11 km sans grandes difficultés excepté une montée.

Jeudi 29 mars 2018 – LE PETIT ESSARTS – Rando santé
Samuel et Eric vous donnent rendez-vous **à 14h** sur le parking du centre de loisirs "Jean Coiffier" pour un parcours de 5 km. Pour s'y rendre : Dans la rue principale des Essarts, à l'intersection munie de feux tricolores, tourner au niveau du bar "le Coq Gaulois". Continuer tout droit jusqu'à emprunter le pont surplombant l'autoroute A13 puis suivre le fléchage, centre de loisir « Jean Coiffier ».

AVRIL

Mercredi 4 avril 2018 – LES AUTHIEUX SUR LE PORT SAINT OUEN
Départ **à 14h** aux Authieux Port Saint Ouen du parking près de l'école pour une boucle de 12 km. Pas de difficulté.
Jeudi 5 avril 2018 – OISSEL – Rando santé
Corinne et Nicole B. vous donnent rendez-vous à **14h** sur le parking à l'angle de la rue de la République et de la rue Gustave Fouache devant le café du Centre pour un parcours de 5,5 km. Pour vous y rendre depuis Rouen (25min) : prendre Boulevard Industriel de Sotteville, continuer tout droit au rd point des Vaches ; au rd point des Colonnes, prendre à gauche la route des Essarts vers Oissel et continuer toujours tout droit ; au stop devant le cimetière, encore tout droit. Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus F3, arrêt écoles Claudel-Ferry. Cette randonnée en boucle sera principalement en bord de Seine et vous pourrez y admirer notamment 2 châteaux.

Samedi 7 avril 2018 – LA HAYE DE ROUTOT – Rando Resto
Gérard et Jean-Yves vous invitent à une randonnée en bocage et forêt à La Haye de Routot.
Le matin, rendez-vous et départ à **9h** du parking du musée en face de l'église de La Haye de Routot pour un parcours plat sans difficulté de 12 km.
Le midi, vers 12h, déjeuner à la Brasserie des Ifs. ***Menu*** *: Kir, Roti de camembert (camembert chaud aux lardons et pommes aromatisées), Noix de joue de porc au confit d'oie (haricots verts et frites maison), Délice poire/caramel, vins rouge et rosé, cidre et café tout compris. Prix du repas* ***16 €****.*
Inscription avant le vendredi 30
L'après midi, le rendez-vous est fixé au même endroit à **14h** pour une boucle de 11 km (2 montées).
Pour se rendre à la Haye de Routot, à partir de Rouen, prendre la Sud 3, sortir à Maison Brûlée et prendre la direction de Bourg Achard puis Routot. Dans le centre de Routot prendre à droite une petite rue en direction de la Haye de Routot. Compter 40 à 45 minutes de Rouen.

Samedi 14 avril 2018 – PONT DE L'ARCHE
Yvette et Maryse vous convient à une randonnée de 14 km, sans véritable difficulté, entre ville et forêt. Rendez-vous en bordure de Seine, quai de Verdun, sur le parking situé entre le pont et le camping.
Départ à 14h. Compter entre 25 et 30 mn depuis Rouen.

Dimanche 15 avril 2018 – BARNEVILLE-SUR-SEINE – Allure soutenue
Corinne et Alain vous proposent une randonnée (avec 2 montées dont une raide) de 14.5 km à allure soutenue (moy.5 km/h.). Départ à **9h** du parking de la mairie. Prévoir 35 min depuis Rouen.

Jeudi 19 avril 2018 – ROUEN-AMFREVILLE-LA-MIVOIE – Rando cool
Jacqueline et Annie B. vous proposent une randonnée de 8 km. Rendez-vous sur le parking du magasin de matériaux de construction Point P situé à Rouen sur le quai bas rive droite, quai du Pré au Loup, sous le pont Mathilde, à proximité de la déchetterie pour un **départ à 13h30 précises**. En cours de chemin visite du Musée du Patrimoine des écoles d'Amfreville (entrée libre).

Samedi 21 avril 2018 – SAINTE OPPORTUNE DU BOSC
Départ à 14h du parking de la mairie de Ste-Opportune du Bosc (entre Brionne et Le Neubourg) pour une randonnée forestière de 11 km qui nous permettra de découvrir au passage un château. Vous serez guidés par Michel et Eric.

Mardi 24 avril 2018 – CLERES avec nos amis non voyants
Alain F et Gérard D vous invitent à une randonnée de 12 km à Clères (deux côtes). Rendez-vous sous les halles pour un départ à **14h.**

Jeudi 26 avril 2018 – CANTELEU – Rando santé
Samuel et Nicole vous donnent rendez-vous **à 14h** sur le parking place Martin Lutter King pour un parcours de 5 km sur le sentier botanique. Vous pouvez-vous y rendre en empruntant la ligne Téor T3 - Arrêt Hôtel de ville.

Samedi 28 avril 2018 – HERONCHELLES
Martine et Françoise vous proposent une randonnée de 14 km au parcours vallonné.
Rendez-vous sur le parking de l'église d'Héronchelles pour un **départ à 13h30**. Pour vous y rendre prendre direction Darnétal, à Forgettes direction Blainville Crevon, Catenay, Boissey et Héronchelles.

Dimanche 29 avril 2018 – ARGUEIL– Rando « SILENCE »
Annie J. et Corinne vous proposent un nouveau type de randonnée, la randonnée « silence », où nous apprécierons le calme qui nous entoure afin de profiter pleinement du paysage.
Départ place de la mairie de Argueil à **13h30.** Notre parcours de 14.5km passera par Sigy-en-Bray, sera vallonné et à allure classique. Prévoir 45 min depuis Rouen.

MAI

Mercredi 2 mai 2018 – PONT SAINT PIERRE
Rendez-vous sur le parking derrière l'église de Pont St Pierre, pour un départ à **13h30**. Le parcours de 15 km vallonné à travers bois, nous mènera à proximité du château de la Neuville, pour redescendre ensuite sur Pont St Pierre. Il faut compter 40 ' du centre de Rouen en passant par le plateau Est.
Vos accompagnateurs seront Marie-Laurence et Guy.

Jeudi 3 mai 2018 – ST ETIENNE DU ROUVRAY- FORET DU MADRILLET– Rando santé
Corinne et Yvette vous donnent rendez-vous à **14h** sur le parking dans le rond-point de l'avenue Galilée et l'avenue Isaac Newton pour un parcours de 5 km dans la Forêt du Madrillet. Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus n°27- arrêt Esigelec.

Dimanche 6 mai 2018 – BERNAY
Yvette G. et Guy vous donnent rendez-vous sur le parking de la gare de BERNAY pour un départ à **9h30**, une boucle de 22km, sur " le circuit de Camfleur " et quelques dénivelées (80m au total).
Le **pique-nique** sera **tiré des sacs**. Compter 1h10 au départ de Rouen par la D438 (Brionne).
Vos contacts sont Yvette G. ou Guy.

Samedi 12 mai 2018 – NEUFCHÂTEL-EN-BRAY - Reconnaissance de notre rando pour la journée départementale de la randonnée.
J-Yves et Eric vous proposent une randonnée vallonnée de 24 km autour de Neufchâtel. Les animateurs **disponibles le dimanche 3 juin** pour la journée départementale sont invités à y participer.
Cette randonnée est aussi ouverte à tous.
Rendez-vous et départ à 9h devant la Halle au Fromage située Place du 11 Novembre, un peu au-dessus de l'église. Le samedi est jour de marché aussi il sera peut-être difficile de se garer près de la Halle. Par contre, il est possible de stationner près de la Mairie située à une centaine de mètres (en venant de Rouen, tourner à gauche au niveau de l'église).
Vers midi, le pique-nique sera tiré des sacs à Neuville Ferrières, selon le temps, soit sur le terre-plein près de l'église soit sous abri à l'ancienne gare au bord de la voie verte.
Pour ceux qui ne souhaitent venir que l'après midi le départ est prévu à **14h du parking, près de la place de la Mairie de Neuville-Ferrières**. Ceux qui ne souhaitent faire qu'une demi-journée, matin ou après-midi, doivent prévoir le retour vers leurs voitures.
Pour se rendre à Neufchâtel à partir de Rouen, compter 45 minutes. 5 minutes de plus pour rejoindre Neuville-Ferrières le cas échéant.

Mardi 15 mai 2018 à la Maison de Quartier Saint-Sever – Réunion Calendrier
Tous les animateurs sont invités à **18h** à la réunion pour l'élaboration du calendrier des randonnées du 2ème semestre 2018. Celles et ceux qui ne peuvent s'y déplacer, doivent donner leurs **disponibilités** à un animateur qui sera présent.

Jeudi 17 mai 2018 – HAUTOT SUR SEINE - Rando cool
Bernadette et Nicole B vous proposent une randonnée de 8 km d'Hautot sur Seine à Sahur. Rendez-vous sur le parking de l'église d'Hautot sur Seine pour un départ à **14h.**

19 au 21 mai 2018 – Week end de PENTECÔTE – Pays des Coëvrons
Les informations pratiques seront envoyées aux participants.

Mardi 22 mai 2018 – FONTAINE LE BOURG avec nos amis non voyants
Alain F et Michel S vous donnent rendez vous à **14h** devant le bar La Source pour une randonnée de 12 km, parcours vallonné.

Jeudi 24 mai 2018 – Parc animalier de ROUMARE - Rando santé
Samuel et Françoise vous donnent rendez-vous à **14h** sur le parking du parc animalier pour un parcours de 6 km. Pas de transport en commun, prévoir covoiturage.

Samedi 26 mai 2018 – **BOOS**
Alain B et Gérard vous proposent une randonnée de 11,5 km en plaine, au départ du parking proche de l'église de Boos. Départ à **14h**. Parcours sans difficulté. Compter 30 minutes du centre de Rouen.

Dimanche 27 mai 2018 – BOOS - Allure soutenue
Corinne et Alain vous proposent une randonnée vallonnée de 15,5 km à **allure soutenue** (moy.5 km/h.)
Départ à **8h45** du parking devant la mairie.

JUIN

Dimanche 3 juin 2018 – NEUFCHÂTEL-EN-BRAY - 24ème Journée départementale de la randonnée
Pour le stationnement suivre les fléchages à l'entrée du bourg de Neufchâtel. Compter environ 5 minutes des parkings au lieu de rassemblement **la Halle au Fromage** Place du 11 Novembre (en haut de la rue principale après l'église).
Le matin, l'accueil est prévu à partir de 8h00. Petit déjeuner et inscriptions jusqu'à 10h15.
L'après midi, l'accueil est prévu de 13h00 à 14h30 pour les inscriptions.
Restaurations diverses possible sur place – Toutes les randonnées sont gratuites.
Notre club encadre la randonnée de **24 km** dont le départ est fixé à **9h**. Les pique-niques seront tirés des sacs à **Neuville-Ferrières** : abri en cas de pluie.
D'autres randonnées sont prévues au cours de la journée (voir programme sur le site)

Mercredi 6 juin 2018 – **LES ANDELYS**
Pour cette randonnée de 13km vallonnée, nous prendrons de la hauteur avec une vue imprenable sur la Seine. Le rendez-vous est fixé sur le parking de Château Gaillard pour un départ à **14h**. Attendez-vous donc à descendre….et par conséquent à remonter ! Il faut compter 1h du centre de Rouen.
Vos accompagnateurs : Marie-Laurence et Guy

Jeudi 7 juin 2018 - HOUPPEVILLE – Rando santé
Corinne et Bernadette vous donnent rendez-vous à **14h** sur le parking de l'église pour un parcours de 5,5 km.
Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus 43, arrêt place du Vivier.

Dimanche 10 juin 2018 - **HENOUVILLE** – **Méchoui**
Départ **9h** de la base nautique d'Hénouville boucle de 12km. Vos guides sont : Gérard et Jeannette. Pour s'y rendre après St Martin de Boscherville direction Duclair, prendre sur votre gauche fléchage base nautique.
A l'arrivée de la rando vers midi nous partagerons le pot de l'amitié, au cours duquel seront remis les médailles à ceux qui atteignent les 1000 km ainsi que les sweats à ceux qui ont accompli 150 km dans le club.
Ensuite, nous vous invitons à partager notre méchoui. Celui-ci est exclusivement réservé aux adhérents de la section et à leurs conjoints. Son prix est fixé à15€ pour les adhérents et 17€ pour les non adhérents. En cas d'absence, il ne sera procédé à aucun remboursement.
Pour le repas n'oubliez pas d'apporter vos assiettes, verres et couverts.

Jeudi 14 juin 2018 – SAINT MARTIN DE BOSCHERVILLE – Rando cool
Nicole B et Jacqueline vous donnent rendez-vous à **14h** sur le parking de la Mairie pour une boucle de 9km.

Samedi 16 juin 2018 – LA LONDE
Annie J et J-Yves vous donnent rendez-vous à La Londe sur L'Ourail, la grande place du village, pour une randonnée forestière de 12 km Stationner coté opposé aux Commerces, Rue Alfred Berrier non loin de la Poste. Départ à **14h**. Pour s'y rendre du centre de Rouen, compter 25 à 30 minutes en passant par Les Essarts direction Elbeuf. Au rond-point en bas de la côte des Essarts tourner à droite en direction de La Londe.

Mardi 19 juin 2018 – LE HOULME avec nos amis non voyants
Françoise et Alain F vous proposent une randonnée de 13 km au parcours vallonné. Départ à **14h** du parking de la mairie de LE HOULME.

Jeudi 21 juin 2018 – DARNETAL Bois du Roule - Rando santé
Samuel et Jacqueline vous donnent rendez-vous à **14h** sur le sur le parking du collège J.J.Rousseau, 52, rue de la Table de Pierre pour un parcours de 5 km en partie dans le Bois du Roule. Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus n° 22 – Arrêt Collège Rousseau.

Dimanche 24 juin 2018 – DIEPPE
Nicole et Jean-Yves vous invitent à randonner à Dieppe et ses falaises, d'Est en Ouest, de Puys à Pourville-sur-Mer ; Un vrai parcours vallonné, inédit, historique et marin en 2 étapes dans les pas de Jehan Ango. Beau temps réservé.
Rendez-vous matin et après-midi sur le parking au pied du Château de Dieppe près du Centre nautique.
Le matin, départ à **9h** pour une boucle de 12,5 km (3 montées). Les pique-niques seront tirés des sacs sur la plage.
L'après-midi départ à **14h** pour une autre boucle de 12,5 km (3 montées).
Pour se rendre à Dieppe de Rouen compter environ une heure.

Du mardi 26 juin au mercredi 4 juillet 2018 – Le tour des Dents Blanches
10 randonneurs s'élancent sur le massif des Dents Blanches surplombant la vallée du Haut-Giffre en Haute-Savoie et le Val d'Illiez en Valais.

JUILLET

Dimanche 1er juillet 2018 – RY
Corinne et J-Yves vous invitent à Ry pour une randonnée très vallonnée de 25,5 km (7 montées et 530 m de dénivelées positives). Cette randonnée à la journée peut-être coupée en 2 parties de distance à peu près équivalentes de 12,5 km.
Le rendez-vous du matin est prévu sur le parking de La Poste à Ry. Départ à 9h00. Le pique-nique sera tiré des sacs vers 12h30 à Héronchelles sur l'aire de pique-nique près de la petite église (tables et bancs). Départ à 13h30.
Les participants qui ne souhaitent faire qu'une ½ journée, doivent prendre leur précaution pour assurer leur retour en déposant une voiture soit à Héronchelles (parking) s'ils font le parcours du matin soit à Ry s'ils partent d'Héronchelles bien que pour ceux de l'après-midi il sera toujours possible de trouver un véhicule pour les ramener à leur voiture le soir à Héronchelles. Pour se rendre à Ry compter : 30 minutes en passant par Martainville
Pour se rendre à Héronchelles compter 36 minutes en passant par Blainville Crevon
Pour aller de Ry à Héronchelles ou vice-versa, compter 15 minutes en passant par Boissay et Saint Aignan sur Ry.

Jeudi 5 juillet 2018 – GRAND QUEVILLY – RANDO SANTE
Corinne et Annie J. vous donnent rendez-vous à **14h** sur le parvis de la **station de métro Kennedy** pour un parcours de 5,5 km. Vous pouvez donc vous y rendre en métro ou, si vous venez en voiture, ce parvis se trouve à l'angle de la rue Molière et de l'avenue Kennedy, devant la Caisse d'Epargne et Coiff&Co (pas de souci pour stationner).
Notre petite randonnée traversera la forêt du Chêne à Leu et la Roseraie, superbe à cette saison.

Samedi 7 juillet 2018 : SAINT AUBIN SUR MER / SOTTEVILLE SUR MER
Maryse et Yvette vous proposent une journée "aérée" en bord de mer. Le matin : rdv sur le parking de la plage, rue de la mer à St Aubin sur Mer (76). Départ à 9h30 pour une boucle de 13 km sans difficulté. Prévoir 1h de trajet depuis Rouen. Attention : le parking est payant (3€). Veillez à optimiser le covoiturage pour réduire le coût du stationnement. De retour au parking, nous déjeunerons vers 13h en front de mer avant de déplacer les véhicules pour la randonnée de l'après-midi.
L'après-midi : départ à 14h du parking de l'église de Sotteville-sur-Mer pour une boucle de 13,5 km sans difficulté. Prévoir 1h05 de Rouen ou 5mn depuis St Aubin sur Mer.

Dimanche 8 juillet 2018 matin – MAUCOMBLE – Allure soutenue
Corinne et Alain vous proposent une randonnée vallonnée de **15 km** à allure soutenue (moy.5 km/h.).
Notre parcours, dont le départ sera à **9h** devant l'église, empruntera des chemins à travers la plaine de Maucomble, une partie du chasse-marée et la forêt d'Eawy. Prévoir 35 min depuis Rouen
Le midi, ceux qui le souhaitent, pourront pique-niquer dans le village de Maucomble ou à Mesnières (à 15') si vous souhaitez prolonger votre journée par la randonnée silence.

Dimanche 8 juillet 2018 après-midi – MESNIERES-EN-BRAY – RANDO « SILENCE »
Annie et Corinne vous proposent une **randonnée « silence » vallonnée**, à allure classique, dont le départ sera devant le château de Mesnières à **14h**. De la colline Saint-Amador, nous pourrons contempler le magnifique panorama de la Boutonnière du Pays de Bray; puis nous rejoindrons la forêt du Hellet. Prévoir 40 min depuis Rouen.

Dimanche 15 juillet après-midi : LES ANDELYS
Départ à 14h du parking situé entre la falaise et le centre hospitalier St Jacques aux Andelys (entrée du parking au niveau de la rue Guynemer) pour une boucle vallonnée de 11 km d'environ 3h40. Nous emprunterons sur moins de 2 km une portion du GR 2 (surplombant les méandres de la Seine) qui comporte par endroits des passages difficiles mais courts, requérant souplesse et vigilance.
Attention : en raison du relief accidenté sur cette portion du GR 2, ce parcours est déconseillé aux personnes ayant le vertige ou souffrant des genoux.
Il est par ailleurs précisé que le parcours est susceptible d'être modifié en fonction de la météo. En cas de pluie, nous délaisserons le GR 2 au profit d'une portion ne présentant aucune difficulté, et le trajet sera légèrement allongé pour atteindre sensiblement la même durée de parcours (3h30).
Si la météo le permet, pour ceux qui le souhaitent, vous êtes invités à venir pique-niquer en bordure de Seine. Dans ce cas, rendez-vous à 13h sur le quai Grimoult, situé à proximité immédiate du centre hospitalier (laisser la voiture sur le parking rue Guynemer).

Jeudi 19 juillet 2018 - ISNEAUVILLE – RANDO SANTE
Corinne et Guy vous donnent rendez-vous à **14h** sur le parking du collège Lucie Aubrac pour un parcours de 5,5 km, en partie, en Forêt Verte. Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus n° 11-Arrêt Collège Lucie Aubrac.

Samedi 21 juillet 2018 – SAINT SAENS
Françoise et Samuel vous invitent à une journée de randonnée à St-Saëns.
Parcours vallonné de 20 km sur chemins de campagne et forêt d'Eawy.
Rendez-vous sur le parking du « Carrefour market » Avenue Emmanuel Brion pour un départ à 9h00.
Les pique-niques seront tirés des sacs à la chapelle St Etienne.
De Rouen à St-Saëns, compter environ 30 mn par l'A28.

Dimanche 29 juillet 2018 - VEULETTES-SUR-MER
Maryse et Gérard vous proposent de passer une journée à Veulettes sur Mer.
Le matin, rendez-vous à **9h30** sur le parking proche de l'aire des camping- cars à l'entrée de la commune pour une boucle de **12 km.** Pique niques sortis des sacs en bord de mer.
L'après midi, rendez-vous au même endroit à **14h00** pour une boucle de **12 km.**
Durant cette journée, nous découvrirons la vallée de la Durdent, la commune fleurie de Vittefleur ainsi que des vestiges de la seconde guerre mondiale.
Pour les personnes qui le souhaitent, possibilité de partager ensemble le repas du soir pour un coût de **20 euros** comprenant: kir, marmite de moules marinières frites, quart de boisson au choix et café gourmand. Possibilité de sauce différente : crème, curry, neufchâtel, carbonara, gorgonzola au choix moyennant un supplément de **2 euros** payable sur place.
Compter 50 minutes de Rouen pour rejoindre le point de rendez-vous.

AOÛT

Jeudi 2 août 2018 –SAINT-PIERRE de VARENGEVILLE – Rando santé
Samuel et Michel S. vous donnent **rendez-vous à 14 h** sur le parking de la salle Omnisport – Route du Paulu à St Pierre de Varengeville pour un parcours de 6 km.

Samedi 4 août 2018 : LA FEUILLIE
Marie-Laurence et Maryse vous convient à une balade de 14,5 km essentiellement boisée, sans difficulté, autour de la Feuillie. **Rendez-vous à 13h45** sur le parking de l'église pour un départ à 14h. Compter 35 mn de trajet.

Dimanche 12 août 2018 - BLANGY-LE-CHATEAU
Maryse V. & Guy M. vous accompagnent dans "La Vallée Des Boudards", pour **une boucle de 23 km** avec quelques côtes. Le pique-nique sera tiré du sac. Le départ aura lieu à **10h00**, depuis le parking du cimetière au-dessus de

l'église. Afin d'**optimiser le covoiturage**, nous donnons rendez-vous à **8h45 à La Maison Brulée**, sur le parking du restaurant le Caen-Paris. Compter 1h00 de Rouen.

Samedi 18 août 2018 – LE BEC HELLOUIN
Yvette G. et Samuel vous invitent à une journée de randonnée au Bec Hellouin. Rendez-vous le matin pour un départ à **9h00** sur le parking de l'ancienne gare du Bec Hellouin (voie verte) pour un parcours de 12 km.
Le midi les pique-niques seront tirés des sacs à proximité des voitures.
L'après midi, rendez-vous à 14h00 au même endroit pour une boucle de 12 km.
Pour vous rendre au Bec Hellouin, compter environ 50 mn à partir de Rouen par Bourgtheroulde.

Jeudi 23 août 2018 –MONTIGNY – Rando santé
Samuel et Nicole B. vous donnent **rendez-vous à 14 h** sur le parking de l'église de Montigny pour un parcours de 6 km en partie en forêt

Du vendredi 24 août au dimanche 2 septembre 2018 – Séjour-trekking dans les Alpes Juliennes (Slovénie).
14 randonneurs partent randonner dans le parc national du Triglav jusqu'à la côte adriatique.

SEPTEMBRE

Mercredi 5 septembre 2018 – Parc Animalier en forêt de Roumare
Guy et Eric vous donnent rendez-vous, pour un départ à **14h**, au parking du Parc Animalier de la forêt du Roumare, 222 route forestière du Val de la Haye, D351, et pour une boucle vallonnée de 13 km.

Jeudi 6 septembre 2018 – MONTVILLE – Rando Santé
Corinne et Yvette vous proposent une marche de 5km à Montville avec son lac et ses proches alentours.
Vous pouvez vous y rendre :
En train : départ de la gare de Rouen à 13h41 - arrivée gare de Montville à 13h56 (TER 851713 en direction de Dieppe) et retour de Montville à 16h36 (TER 851722) En voiture, le lieu de rendez-vous est sur le parking de la Poste vers **14h**.
Les personnes voyageant en train doivent prévenir Corinne afin d'organiser le covoiturage entre la gare et le parking de la Poste, point de départ de la randonnée.

Samedi 8 au 15 septembre 2018 – Séjour dans le Golfe du Morbihan
Pour 26 randonneurs inscrits.

Samedi 8 septembre 2018 – CAILLY - Allure Soutenue
Corinne et Alain vous donnent rendez-vous sur le parking de la mairie pour une randonnée à allure soutenue (moy.5 km/h.) Départ à **9h** pour un parcours vallonné de 15 km. Prévoir 25 min depuis Rouen.

Dimanche 9 septembre 2018 – SAINT OUEN-DE-THOUBERVILLE
Cette année la journée de randonnée du parc des Boucles de Seine n'a pas lieu. Pour remplacer, J-Yves et Dominique vous donnent rendez-vous l'après-midi pour une randonnée forestière de détente près de Rouen à Saint Ouen-de-Thouberville. Rendez-vous et départ à **14h** sur le parking de la Mairie pour un parcours de 12 km (1 montée).
Pour vous y rendre, prendre la Sud 3 sortir à Maison Brûlée en direction de Saint-Ouen. Compter 20 à 25 minutes au départ de Rouen.

Dimanche 16 septembre 2018 – Marathon de Rouen
De nombreux bénévoles de la section randonnée participent à l'organisation en tant que ravitailleurs ou signaleurs

Jeudi 20 septembre 2018 – BARENTIN - Rando Santé
Samuel et Alain vous donnent rendez-vous à **14h** sur le parking du super U de Barentin centre rue du Général Giraud pour un parcours de 5,5km.

Jeudi 20 septembre 2018 – HENOUVILLE - Rando Cool
Nicole et Eric vous invitent à une rando de 9,5 km autour d'Hénouville, légèrement vallonnée mais légèrement raccourcie (en raison de la chute de nombreux arbres sur le parcours prévu). Le départ aura lieu à **14h** du parking de la mairie d'Hénouville.

Samedi 22 septembre 2018 – Assemblée Générale de la section randonnée

Dimanche 23 septembre 2018 – SAINT MARTIN DE BOSCHERVILLE – Rando gourmande
(Uniquement pour les personnes inscrites) - Plus de possibilité d'inscription
Accueil des randonneurs sur la place de la mairie de 8h30 à 9h45 : contrôle des billets d'inscription et remise d'un tee-shirt « Vie et Espoir » Départ de la randonnée à **10h**.

Dimanche 23 septembre 2018 – LYONS LA FORET
Départ à **13h30** du parking situé derrière la poste pour une balade de 14km dans et autour de Lyons. Le parcours majoritairement boisé nous permettra également d'apprécier le charme de cette jolie bourgade ancienne.

Mardi 25 septembre 2018 – HEUDEBOUVILLE - Rando avec nos amis non voyants
Marie-Laurence et Samuel vous donnent rendez-vous pour un départ à **14h** sur le parking de la Mairie. Au programme, un parcours de 11,5 km entre bords de Seine et forêt. Pas de difficultés particulières, avec une côte et donc une descente !

Samedi 29 septembre 2018 – Sortie en car à AUVERS-SUR-OISE (Val d'Oise)
52 personnes inscrites

OCTOBRE

Mercredi 3 octobre 2018 – SAINT MARTIN-AUX-ARBRES
Eric et Jean-Yves vous donnent rendez-vous au petit village pittoresque de Saint Martin-aux-Arbres. 2 mini-parkings sont possibles : Près de la Marie-École ou à 30m rue abbé Pierre Deleau en direction du terrain de sports. Départ à **14h** pour une randonnée sans aucune difficulté de 11 km. Pour s'y rendre à partir de Rouen : Prendre l'A150 en direction de Barentin, puis Pavilly, D142, Limésy puis à environ 5 km tourner à gauche en direction de Saint Martin-aux-Arbres. Compter 35 minutes de Rouen

Jeudi 4 octobre 2018 – DOMAINE DU CHAPITRE BIHOREL – Rando Santé
Corinne et Jacqueline vous donnent rendez-vous à **14h** sur le parking du groupe scolaire Georges Méliès (face au centre commercial) pour un parcours de 5,5 km. Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus n° 20 -Arrêt Le Chapitre.

Samedi 6 octobre 2018 – VASCOEUIL
Rendez-vous sur le parking face au château, rue Jules Michel et pour **un départ à 13h30.**
Après avoir admiré le château et son colombier, le parcours de 13 km mène en forêt de Lyons avant de descendre au village des Hogues en passant par la source St Mathurin. Le retour, via le fil de l'Andelle, offre des paysages reposants.

Samedi 13 octobre 2018 – BONSECOURS
Annie et Gérard vous donnent rendez-vous sur le parking situé à proximité de la Basilique de Bonsecours.
Le matin : départ à **9h**, pour une randonnée vallonnée de 12 km avec de beaux panoramas sur Rouen présentant trois difficultés : une longue descente et deux bonnes remontées.
L'après-midi : départ à **13h30** pour une randonnée de 12 km avec une montée.
Le midi, les pique-niques seront tirés des sacs au Bar de la Mairie moyennant la prise de consommations.
Possibilité de prendre les transports en commun (ligne F5 au départ du Théâtre des Arts, destination Mairie de Bonsecours).

Dimanche 14 octobre 2018 matin – SAHURS – Allure soutenue
Corinne et Alain vous proposent une randonnée vallonnée de 15 km à allure soutenue (moy.5 km/h.).
Notre parcours, dont le départ sera à **9h** devant le bac de Sahurs, empruntera les bords de Seine et la forêt de Roumare.

Le midi, ceux qui le souhaitent, pourront pique-niquer face à la Seine si vous prolongez votre journée par la randonnée silence. La Londe est à 10 km de La Bouille en prenant le bac Sahurs - La Bouille

Dimanche 14 octobre 2018 après-midi – LA LONDE – Rando « Silence »
Annie et Corinne vous proposent une **randonnée « silence »** vallonnée de 11 km, à allure classique.
Départ à **14 h** devant la mairie, place de l'Ourail.
La forêt de La Londe, étant composée d'essences variées, nous pourrons admirer la beauté des différentes couleurs de l'automne et, au détour d'un chemin, contempler le château Robert le Diable.
Prévoir 35 min depuis Rouen.

Jeudi 18 octobre 2018 – PREAUX Rando Cool
Jacqueline et Bernadette vous invitent à une rando cool de 7,5km avec un départ à **14h** sur le parking du terrain de sport situé derrière l'église.

Dimanche 21 octobre 2018 – PERRIERS SUR ANDELLE
Hubert et Jeannette vous proposent une journée en forêt d'automne.
Dimanche matin: rendez-vous à Perriers sur Andelle pour un parcours de 13km. Départ à **9h**.
Compter une demi-heure du centre de Rouen par la route de Gournay (Darnétal, Martainville, puis à l'entrée de Vascoeuil prendre à droite vers Perriers sur Andelle).
Traverser Perriers sur Andelle puis au rond-point à la sortie de Perriers prendre à gauche la rue de la Valette et aller jusqu'au bout de cette rue; le parking sera à gauche.
Le midi nous reprendrons les voitures pour aller pique-niquer sous la halle de Perriers sur Andelle près de l'église.
Dimanche après-midi rendez-vous à cet endroit pour un parcours de 11,5km; Départ de la randonnée à **13h30.**

Mardi 23 octobre 2018 – HAUT CAUMONT avec nos amis non voyants
Martine et Françoise vous convient à une randonnée vallonnée de 13 km. Le départ se fera à **14 h** depuis le parking de la mairie et église de Caumont (le haut). Pour vous y rendre, traversez La Maison Brûlée, La Chouque et tournez à droite direction Caumont.

Jeudi 25 octobre 2018 – BOIS GUILLAUME - Rando Santé
Samuel et Jacqueline vous donnent rendez-vous à **14h** sur le parking de l'école des Portes de la Forêt, place des Erables à Bois Guillaume pour un parcours de 5km, en partie en Forêt Verte. Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus N°11 – arrêt Noble Epine.

Samedi 27 octobre 2018 – QUEVILLON
Samuel et Françoise vous donnent rendez-vous à **13h30** sur le parking des tennis, face à la mairie de Quevillon pour un parcours de 12km vallonné en forêt.
Pour vous rendre à Quevillon compter environ 30mn à partir du Centre de Rouen.

NOVEMBRE

Dimanche 4 novembre 2018 – PAVILLY-ROUMARE
Matin : **Pavilly**. Mauricette, pour sa première, et Eric vous donnent rendez-vous pour un départ à **9h** de la place d'Esneval à Pavilly**.** Ce parcours de 11 km comportera deux montées. Le pique-nique aura lieu au Café du Commerce situé sur la place. Puis nous reprendrons nos véhicules pour nous rendre à Roumare.
Après midi **: Roumare**. Départ à **13h30** du parking situé environ 50 mètres derrière l'église (en venant de Rouen) juste à D après le stop. Cette boucle de 13 km alternant plaine et forêt ne comportera qu'une seule montée.

Mercredi 7 novembre 2018 – ORIVAL
Yvette G. et Guy M. organisent une rando de 11km avec quelques dénivelés. Départ à **13h30.** Rendez-vous au "Nouveau Monde" (Les Essarts), parking : rue Gustave Coudert. Compter 30mn depuis Rouen.

Jeudi 8 novembre 2018 – SAINT-JACQUES-SUR-DARNETAL – Rando Santé
Corinne et Alain F. vous donnent rendez-vous à **14h** sur le parking de la mairie pour un parcours de 5 km. Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus n° 22 - Arrêt Mairie de Saint Jacques.

Samedi 10 novembre 2018 – TOURVILLE LA RIVIERE
Marie-Laurence et Michel vous donnent rendez-vous à 13h15 devant la mairie à cote de la poste de Tourville la Rivière pour une randonnée de 12 km départ à **13h30** divers petits parkings aux alentours du lieu de RV, forêt, chemins, point de vue sur la Seine. Pour s'y rendre, prendre l'A 13 direction Paris sortie Tourville la Rivière, 3ème rond point à D, passez sous le pont de chemin de fer et au feu tricolore à gauche.

Jeudi 15 novembre 2018 – HOUPPEVILLE Rando Cool
Marie-Jo et Bernadette 06 22 67 12 63 vous donnent rendez-vous sur le parking de l'église pour une rando de 8,5 km autour de Houppeville. Départ à **13h30**.

Dimanche 18 novembre 2018 – ST PIERRE DU VAUVRAY - Rando restaurant
Claude et Jean-Yves vous invitent à une randonnée entre Seine et Eure à Saint-Pierre-du-Vauvray. Rendez-vous sur le parking en face du restaurant le Teurgoule tout proche de la gare de St Pierre-du-Vauvray.
Le matin, départ exceptionnellement à 9h00 pour une boucle très paysagée de 11,5 km (2 montées)
Le midi, nous déjeunerons au restaurant « Le Teurgoule » à 12h00.
Au menu: Kir, Crudités, Bœuf bourguignon, Tarte normande, café, cidre, vin rouge et rosé inclus pour la somme de 15 €. Les inscriptions pour le repas devront parvenir au plus tard le vendredi 9 novembre en envoyant un chèque de 15 € libellé à l'ordre du Restaurant Le Teurgoule.
L'après-midi, le rendez-vous est fixé à 13h30 sur le parking en face du Teurgoule pour une boucle de 12,5 km (1 montée).
Pour se rendre à Saint-Pierre-du-Vauvray au départ de Rouen par la route nationale N°15 : Amfreville la-mi-voie, Pont de l'Arche, poursuivre vers Paris sur 10 km environ. Prendre sur la gauche la D77. Par l'autoroute : prendre la Sud 3, sortir en direction de Pont de l'Arche (gratuit) ou Val de Reuil (payant) et reprendre la nationale. Compter de 30 à 40 minutes du centre de Rouen.

Mardi 20 novembre 2018 – LES AUTHIEUX-RATIEVILLE avec nos amis non-voyants
Michel et Eric vous accueilleront sur le parking situé derrière l'école et la mairie des AUTHIEUX-RATIEVILLE pour un départ à **14h.** Ce parcours de 11 km ne comportera qu'une seule véritable montée et se déroulera quasi-intégralement en plaine.

Samedi 24 novembre 2018 – BOSC-GUERARD - St ADRIEN
Samuel et Alain vous donnent rendez-vous à **13h30** à Bosc Guérard-St Adrien sur le parking de l'église pour une randonnée vallonnée de 12,5Km. Pour vous rendre à Bosc Guérard St Adrien compter environ 30 mn à partir du Centre de Rouen

Dimanche 25 novembre 2018 – LA PETITE BOUVERIE-BIHOREL – Allure soutenue
Corinne et Alain vous proposent une randonnée vallonnée de 15 km à allure soutenue (moy.5 km/h.)
Départ à **9h** du parking de la Petite Bouverie.

Jeudi 29 novembre 2018 – MONT St AIGNAN Rando Santé
Samuel et Martine vous donnent rendez-vous à **14h** sur le parking à l'angle de la rue du Maréchal Juin et rue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Mont Saint Aignan pour un parcours de 5.5 km dans les bois l'Archevêque/bois des Dames. Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus n° 8 – Arrêt Cité U du bois.

DÉCEMBRE

Dimanche 2 décembre – TOSTES
Marie-Laurence et Guy vous proposent une randonnée de 24 km au départ de Tostes. Rendez-vous à **9h30** sur le parking de la salle polyvalente.
Le matin nous marcherons 11 km à travers la forêt de bord pour nous rendre à Pont de l'Arche. Nous ferons notre pause repas, tiré du sac, au café l'Estaminet qui nous accueille moyennant consommations.
L' après-midi, après un parcours de 13 km, nous rejoindrons Tostes en passant par les bords de Seine et la forêt de bord. Pour les personnes ne souhaitant randonner que l'après-midi, le départ se fera à **13h30** du café l'Estaminet (30 rue du Pdt Roosevelt). Il sera toujours possible de trouver un véhicule pour les ramener à Pont de l'Arche à la fin de la randonnée. Pour se rendre à Tostes, compter 35 mn en passant par Pont de l'Arche, et en suivant ensuite la D79.

Mercredi 5 décembre 2018 – St PIERRE DE MANNEVILLE
Samuel et Jean-Yves vous donnent rendez-vous à **13h30** sur le parking de L'Eglise pour un parcours de 12 km vallonné entre marais et forêt. Pour vous rendre à St Pierre de Manneville compter environ 30 mn à partir du Centre de Rouen.

Samedi 8 décembre 2018 – DARNETAL Téléthon Rendez vous à **14h** place de la mairie de Darnétal pour une rando d'environ 2 heures. Participation minimum 3 euros.

Dimanche 9 décembre 2018 – ROUEN NATURE ET DÉCOUVERTES
Corinne et Jean-Yves vous invitent à une randonnée éclectique sur Rouen Droite et sa banlieue. Vous découvrirez d'anciennes sentes, des passages secrets, des bois et forêts.
Départ à 9h du parking de la Bretèque à Bois Guillaume (près du cottage) pour un parcours de 25 km vallonné (plusieurs grimpettes et descentes). Possibilité de faire la journée (25 km) ou seulement l'après-midi (12,5 km).
Les pique-niques seront sortis des sacs moyennant consommations vers 12h15 au Café de Rouen 61, Place du Vieux Marché à Rouen (possibilité aussi de divers croque-monsieur et sandwiches).
L'après-midi, 13h30 précises de la place du Vieux Marché près du bûcher de J.d'Arc pour un parcours de 12,5 km avec 1 bonne grimpette.
Ceux qui ne font **que l'après-midi** pourront, dans la limite des places disponibles, redescendre à Rouen ou être reconduits à un bus, dans les voitures des randonneurs venus le matin à La Bretèque. Les stations (Mairie de Bois-Guillaume ou Vinci) de la ligne de bus (Fast F1) fonctionnant le dimanche se situent à 3 km de La Bretèque. Il est conseillé de prendre des dispositions à l'avance.
Le parcours étant très varié, chemins de terre et quelques rues goudronnées, les chaussures de randonnées sont indispensables.

Jeudi 13 décembre 2018 - MESNIL-ESNARD - FRANQUEVILLE – RANDO SANTE
Corinne et Nicole B. vous donnent rendez-vous à **14h** sur le parking du Parc de Loisirs du Mesnil-Franquevillais, sur la D138, en face du concessionnaire Renault, pour un parcours de 5 km. Vous pouvez éventuellement vous y rendre en empruntant la ligne F5 – arrêt Parc de Loisirs.
Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter notamment en matière de santé soit sur le site internet ou auprès du responsable de la randonnée.

Dimanche 16 décembre 2018 – SAINT ÉTIENNE DU ROUVRAY
Corinne et Jean-Yves vous invitent à une randonnée de 12 km sans difficulté en forêt de Saint Etienne du Rouvray.
Départ à **13h30** de la maison des forêts Chemin des Cateliers -Technopôle du Madrillet.

Mardi 18 décembre 2018 – QUINCAMPOIX avec nos amis non voyants
Gérard et Alain vous proposent une randonnée de 11km, départ devant la mairie à **14h** précises.

Jeudi 20 décembre 2018 – MONT SAINT AIGNAN Rando Cool
Véronique et Bernadette vous donnent rendez-vous sur le parking du cimetière de Mont-Saint Aignan (Le village, rue Boucicaut) pour un parcours de 8 km, départ à **13h30**.

Samedi 22 décembre 2018 – ILE DE LA FRENEUSE
Guy et Michel vous donnent RV à 13h15 à la Freneuse (île) sur le parking de l'école départ à **13h30** pour une boucle de 11 km (suivant la hauteur de la seine).
Pour s'y rendre : A 13 direction Paris sortie 21 direction Tourville la Rivière, au 3ème rond-point prendre la 1ère sortie à D. Après le viaduc ferroviaire au feu tricolore prendre la 1ère à D, rue Pierre Semard (D292) sur 2 km prendre à G rue Bouchor sur 500m puis tourner à D pour rester sur la rue Bouchor sur 47m prendre à G rue côte aux blancs sur 76 m et à D (rue de pont de l arche(D 92) faire 200m et rentrer sur l' île de la Freneuse à G.

Jeudi 27 décembre 2018 – OISSEL - Rando Santé
Samuel et Guy vous donnent rendez-vous à **14h** sur le parking à l'angle de la rue de la République et de la rue Gustave Fouache devant le café du Centre à Oissel pour un parcours de 5,5 km. Pour vous y rendre depuis Rouen (25min) : prendre Boulevard Industriel de Sotteville, continuer tout droit au rond point des Vaches ; au rond point des Colonnes, prendre à gauche la route des Essarts vers Oissel et continuer toujours tout droit ; au stop devant le cimetière, encore tout droit. Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus F3, arrêt écoles Claudel-Ferry. Cette randonnée en boucle sera principalement en bord de Seine et vous pourrez y admirer notamment 2 châteaux.