FFRandonnée Seine-Maritime
les chemins, une richesse partagée

SEINE-MARITIME - LE DÉPARTEMENT -

Association santé éducation et prévention sur les territoires Normandie

Notre partenaire Rando Santé®

Agenda des manifestations 2019

Renseignements et inscriptions : Comité FFRandonnée Seine-Maritime
09 53 82 34 96 / seine–maritime@ffrandonnee.fr - https://seine-maritime.ffrandonnee.fr

JUIN

Dimanche 23 juin

Rando « Entre Seine et forêt » au départ d'Orival
Sur réservation à :
maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
(max 20 personnes) de 14h30 à 17h30
Gratuit ouvert à tous

JUILLET - AOÛT

Vendredi 5 juillet

Rando Nature en soirée à Antifer
Rendez-vous à 19h30 - parking des 3 Menhirs (parking de la plage d'Antifer)
Avec un Guide Nature, découverte du secteur des falaises les plus découpées :

- origine de la craie et du silex, formation des falaises. Histoires et légendes
- Observation des oiseaux côtiers et des plantes du bord de mer
- Impact des activités humaines sur le paysage et les milieux naturels

Tarif : 13 € / personne (max 30 personnes)
Inscription auprès du Comité

Jeudi 29 août

Marche Nordique à Mont-Cauvaire
organisée par le Département de Seine-Maritime, encadrement assuré par les animateurs du Comité FFRandonnée 76
Rendez-vous à 9h30 à la Mairie
Inscription obligatoire :
https://www.seinemaritime.fr
Gratuit ouvert à tous

Samedi 31 août

Les Marches de la Liberté pour les 75 ans de la libération de Rouen
Rendez-vous à 14h devant l'hôtel de ville de la Mairie de Rouen. **GRATUIT**
La sortie sera agrémentée des commentaires de Patrick Coiffier, passionnée d'histoire qui à publié un livre sur le sujet.
Renseignements et Inscription auprès du Comité

SEPTEMBRE

Mardi 10 septembre

Randonnée en forêt au départ de Saint-Etienne-du-Rouvray
Sur réservation à :
maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
(max 20 personnes) de 14h30 à 17h30
Gratuit ouvert à tous

Samedi 14 septembre

Les Marches de la Liberté pour les 75 ans de la libération du Havre
Rendez-vous à 14h sur les marches de l'hôtel de ville du Havre. **GRATUIT**
Encadrée par le club RandOcéane.
Renseignements et Inscription auprès du Comité

Dimanche 22 septembre

Randonnée à Nolléval
Organisée par l'ARTV et l'Office de tourisme des 4 rivières .
Renseignements au 02 35 09 68 03

Samedi 28 septembre

Marche Nordique à Rives-en-Seine Caudebec-en-Caux
organisée par le Département de Seine-Maritime **à l'occasion de Fête en Seine**, encadrement assuré par les animateurs du Comité FFRandonnée 76
Rendez-vous à 9h30 à la Mairie - **Gratuit**
Inscription obligatoire :
https://www.seinemaritime.fr

OCTOBRE

Mercredi 2 octobre

À l'occasion de la semaine de l'Eau Randonnée et visite commentée du marais communal de Mesnil-sous-Jumièges.
Rendez-vous à 9h30, randonnée de 10 km
13h30 visite commentée du marais. Découverte de la gestion des zones humides, les animaux rustiques présents sur le marais, ainsi que l'utilisation traditionnelle de la vannerie d'autrefois.
Inscription au 07 81 57 43 66
Gratuit ouvert à tous

Samedi 5 octobre

Journée des Présidents au Havre

Semaine Bleue du 7 au 13 octobre

Rando Santé®, Bien-être
Mardi 8 à 14h lieu à confirmer
Jeudi 10 à 14h en Forêt Verte
Gratuit ouvert à tous

NOVEMBRE

Samedi 16 novembre

Rando Patrimoine à Fécamp
Randonnée (env. 10 km)
Déjeuner au restaurant suivi de la Visite guidée du Palais Bénédictine
Tarif à confirmer (max 30 pers.)
Sur réservation au 06 98 27 28 48

Mercredi 20 novembre

Rando Santé®, Bien-être au Petit-Essart
Rendez-vous à 14h Centre Coiffier
Randonnée de 6 km animée par le Rando Oissel Club.
Inscription auprès du Comité
Gratuit ouvert à tous

DECEMBRE

Jeudi 5 décembre

Rando Santé®, Bien-être à Petit-Quevilly
Rendez-vous à 14h à la Bibliothèque François-Truffaut (rue F. Mitterand)
Randonnée de 6 km animée par l'ARPPQ - Petit-Quevilly
Inscription auprès du Comité
Gratuit ouvert à tous