

2021

## JANVIER

### **Mercredi 6 janvier – LE MADRILLET**

Yvette et Marie-Laurence vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 sur le parking de la Maison Forestière de St Etienne du Rouvray (chemin des Cateliers) pour une boucle de 11 km. Le parcours est sans difficulté. Jeudi 7 janvier – MONT-SAINT-AIGNAN – Bois l'Archevêque - Rando Santé Odette et Dominique vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 de l'esplanade (point de vue) à 100 m de l'arrêt du bus, pour une randonnée de 5 km . Pour vous y rendre, vous pouvez emprunter le bus ligne T1, arrêt CAMPUS.

### **Samedi 9 janvier – ST MARTIN DE BOSCHERVILLE**

Marylin et Claude vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 Dimanche 10 janvier – DUCLAIR - Allure Soutenue Corinne et Alain vous donnent rendez-vous pour un départ à 8h45 sur le parking devant la clinique vétérinaire (rue Clarin Mustad) à droite à la sortie de Duclair après être passé devant le bac et le restaurant «Le Réfectoire» pour une randonnée à allure soutenue (moy.5 km/h.) Parcours vallonné de 15 km en plaine, forêt et bord de Seine. Prévoir 30 min depuis Rouen

### **Jeudi 14 janvier – MONTIGNY - Rando Cool**

Marie-Laurence et Michel S. vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 sur le parking de l'église de Montigny, route d'Hénouville (D86), pour un parcours de 8 km essentiellement en forêt.

### **Dimanche 17 janvier – ROUEN - La Petite Bouverie**

Gérard et Eric vous donnent rendez-vous pour un départ à 9H00 à la Petite Bouverie pour une randonnée de 12 km au parcours vallonné.

### **Jeudi 21 janvier – CANTELEU – Rando Santé**

Jacqueline et Samuel vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 du parking de la piscine de Canteleu (Avenue de Buchholz, face à la caserne des pompiers) pour un parcours de 6 km. Vous pouvez vous y rendre en empruntant la ligne TEOR 3- Arrêt Hôtel de ville.

### **Samedi 23 janvier - POSES**

Corinne et Gérard B. vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 du parking du quai du Barrage devant les écluses (rive gauche de la Seine) pour un parcours de 12 km (à allure classique 4km/h), sans aucune difficulté, en bord de Seine et des lacs de Poses. Prévoir 35 min depuis Rouen.

### **Mardi 26 janvier – SAINT MARTIN DE BOSCHERVILLE – avec nos amis non-voyants**

Yvette et Jean-Yves vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 sur le parking en face de l'abbaye Saint Georges à Saint-Martin-de-Boscherville, pour un parcours de 11,5 km entre Seine et forêt sans difficulté (1 montée).

### **Jeudi 28 janvier – CANTELEU - Parc Animalier - Rando Cool**

Bernadette et Samuel vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 du parking du parc animalier dans la forêt domaniale de ROUMARE, pour une randonnée de 9 km.

### **Dimanche 31 janvier – FORÊT d'EAUWY : Remplacée par un parcours en forêt verte (cause COVID)**

## FÉVRIER

### **Mercredi 3 février – BLAINVILLE-CREVON**

Marie-Laurence et Jean-Yves vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 sur le parking de l'église de Blainville-Crevon, pour une randonnée de 10 km (2 petites montées).

### **Jeudi 4 février – CANTELEU – Forêt de saint Jean – Rando Santé**

Odette et Dominique vous donnent rendez-vous à Canteleu pour un départ à 14h00 pour une randonnée de 5 km. Bus T3 - Arrêt Hôtel de Ville. Départ de l'arrêt du bus.

### **Samedi 6 février – LE PETIT ESSART**

Samuel et Eric vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 du parking face au centre de loisirs Jean Coiffier du Petit Essart, pour une randonnée de 11 km.

### **Jeudi 11 Février – FRANQUEVILLE ST PIERRE- Rando Cool**

Gérard et J-Yves vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 de l'hôtel de ville de Franqueville St Pierre pour une randonnée de 9 km sans difficulté.

### **Dimanche 14 février - SAINT PIERRE DE MANNEVILLE**

Guy et Françoise vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 du parking entre la mairie et le Manoir de Villers, pour une randonnée de 12 km (à allure classique 4km/h), en grande partie en forêt, avec quelques petites montées. Dénivelé 200m env.

### **Jeudi 18 février – Rando Santé – ST ETIENNE DU ROUVRAY**

Corinne et Alain F. vous donnent rendez-vous pour un départ à 14 h sur le parking dans le rond-point de l'avenue Galilée et l'avenue Isaac Newton pour un parcours de 5 km dans la Forêt du Madrillet. Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus n°27 – arrêt ESIGELEC.

### **Samedi 20 février – CLERES**

Claude et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 place des Halles pour une boucle de 12 km avec 230 m de dénivelé.

### **Dimanche 21 février – ST MARTIN DE BOSCHERVILLE - Allure Soutenue (annulée)**

Corinne et Alain vous donnent rendez-vous pour un départ à 8h45 du parking de la mairie pour une randonnée vallonnée de 15,5 km à allure soutenue en forêt et bord de Seine.

### **Mardi 23 février – BOOS - avec nos amis non-voyants**

Yvette et Marie-Laurence vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 sur le parking de la mairie de BOOS (parking du supermarché) pour une randonnée de 11 km vallonnée, mais sans difficulté.

### **Jeudi 25 février – - Rando Cool**

Odette et Samuel vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30

### **Dimanche 28 février – AMFREVILLE-LA-MIVOIE**

Gérard et Jean-Yves vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 Salle Robert Talbot pour une randonnée de 12 km entre forêt et bord de Seine.

## **MARS**

Les randonnées s'effectuent par groupes de 6 participants (organisateur compris) et sur inscription, par SMS à Corinne au plus tard la veille au soir du jour de la randonnée.

### **Mercredi 3 mars – LIMESY**

Samuel et Eric vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 (ou selon inscription) du parking de l'église de Limesy, pour une randonnée de 11 km. Pour s'y rendre, comptez 30 mn du centre de Rouen en passant par Barentin, Pavilly.

### **Jeudi 4 mars – LA BRETEQUE – Rando Santé**

Corinne et Dominique vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) du parking de la Bretèque. Au cours de la randonnée de 6 km, nous pourrons admirer en bord de chemin ici et là, les Oeuvres Monumentales. Pour ceux qui viennent en bus, prévenir Corinne pour organiser le co-voiturage jusqu'au parking. L'arrêt de bus Ligne 11 le plus près du parking est « Table de Pierre ». Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter, notamment en matière de santé, soit sur le site internet, soit auprès des responsables de la randonnée:

### **Samedi 6 mars – SAINT-SAENS**

Gérard B. et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 (ou selon inscription) de la place de Maintenon (église-hôtel de ville) à St Saëns, pour une randonnée de 12,5 km. 2 montées en début de parcours pour rejoindre la forêt d'Eawy.

### **Dimanche 7 mars –FONTAINE LE BOURG – Allure Soutenue**

Corinne et Alain vous donnent rendez-vous pour un départ à 9h00 (ou selon inscription) de la place de l'église pour une randonnée de 15 km à allure soutenue (moy.5 km/h.).

### **Jeudi 11 mars –MONTIGNY– Rando Cool**

Bernadette et Jacqueline vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 (ou selon inscription) du parking de l'église de Montigny (route d'Hérouville –D86), pour une randonnée de 8 km «sur la piste des loups» autour de Montigny.

### **Dimanche 14 mars – SAINT-AIGNAN-SUR-RY**

Yvette et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 (ou selon inscription) du parking de la Mairie-Eglise , pour une boucle vallonnée de 11,5 km.

### **Jeudi 18 mars – ISNEAUVILLE - Rando Santé**

Corinne et Jeannette vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) du parking du collège Lucie Aubrac pour un nouveau parcours de 5 km. Vous pouvez vous y rendre en empruntant la ligne F1 – Arrêt Plaine de la Ronce. Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter, notamment en matière de santé, soit sur le site internet, soit auprès du responsable de la randonnée

**Samedi 20 mars – MONT-SAINT-AIGNAN** Françoise et Samuel vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 (ou selon inscription) du parking des compagnons du devoir à Mont Saint Aignan, pour une randonnée vallonnée de 11 km . Le centre des compagnons du devoir se situe sur la rocade D43, aux abords du golf de Rouen/Mont Saint Aignan. Comptez 25mn du centre de Rouen. Contact Samuel 06 24 91 01

**Dimanche 21 mars – ROUEN ST EXUPERY - LE SPORT DONNE DES ELLES** À l'occasion de la Journée Internationale des droits de la femme, l'ASPTT omnisports organise les 20 et 21 mars 2021 la 7ème édition de « Le Sport donne des Elles ». De multiples activités sportives sont organisées essentiellement pour les dames en différents lieux de la ville et votre section sera présente le dimanche matin sur l'esplanade du stade Saint-Exupéry pour encadrer 2 randonnées: L'une de 8 km environ au rythme cool et sans aucune difficulté; L'autre, plus classique, de 11 km avec 1 montée (100m de dénivelée positive). Chaussures de randonnées obligatoires pour cette grande randonnée. Répartition en groupes de 6 participants pour les randonnées (distanciation physique individuelle: 2m) et masque obligatoire sur le parking de rassemblement. Horaire de départ de chaque groupe précisé avec la convocation Inscription

obligatoire, uniquement par internet, aux activités de votre choix y compris la rando(cliquer)  
<https://le-sport-donne-des-elles-rouen.asptt.com/> Accès au stade par bus ou stationnement limité sur le parking.

### **Mardi 23 mars – OISSEL – avec nos amis non-voyants**

Marie-Laurence et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) du parking de la piscine/palais des congrès pour une boucle de 10 km avec peu de dénivelé.

### **Jeudi 25 mars –MESNIL-ESNARD – Rando cool**

Maryse et Gérard vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 (ou selon inscription) du parking de la salle des fêtes de Mesnil Esnard. Parcours de 9 km, sans difficulté. En venant de Rouen, au feu après la Poste, tourner à droite rue Jean Monnet puis passer un giratoire, le parking est aussitôt à gauche. Possibilité d'emprunter la ligne F5 (arrêt mairie) au départ du théâtre des Arts.

### **Dimanche 28 mars – AMFREVILLE SUR ITON**

Jean-Yves et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 (heure d'été)(ou selon inscription) depuis le parking de l'église d'Amfreville-sur-Iton, pour une randonnée de 11 km sur les bords de l'Iton, dans les bois et les villages aux noms insolites (une montée). Compter 40 mn à partir de Rouen sans péage...10 mn de moins avec péage.

## **AVRIL**

### **Jeudi 1° avril – DARNETAL-Bois du Roule – Rando Santé**

Dominique et Jean-Yves vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) du parking de stationnement du bois du Roule (à l'angle de l'allée du Roule et de la rue du Roule) pour une randonnée de 5 km. Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter, notamment en matière de santé, soit sur le site internet, soit auprès du responsable de la randonnée

### **Samedi 3 avril - DUCLAIR**

Pascale et Denis vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) du parking du parcours sportif du Claquemere, en contigu de la maison forestière, pour une randonnée de 10 km en forêt de Duclair/Le Trait Maulevrier.

### **Mercredi 7 avril – HAUTOT SUR SEINE**

Martine et Françoise vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) du parking de l'église de HAUTOT pour une randonnée de 11km principalement en forêt .

### **Jeudi 8 avril – PREAUX - Rando Cool**

Bernadette et Jacqueline vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) du parking du stade à proximité de l'église de Préaux, pour une randonnée de 8 km autour de Préaux «le trou de Rouen».

### **Dimanche 11 avril –MONTVILLE**

Corinne et Alain vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) du parking de l'espace J.L Chrétien, à côté du lac, pour une randonnée de 13 km (à allure classique 4km/h), avec 2 montées. Dénivelé 250m.

### **Lundi 12 avril – LE GENETÉY – RANDO BIEN ETRE**

En partenariat avec le CRDP et sur inscription. Les animateurs Rando Santé de l'ASPTT Rouen vous proposent une randonnée de 9 km au Génétéy, hameau de St Martin de Boscherville. Départ de la chapelle St Gorgon à 14h00 (parking limité à 8 voitures mais possibilité de stationnement dans

les rues adjacentes). En fin de randonnée, pour ceux qui le désirent, visite guidée de la chapelle St Gorgon et des jardins médiévaux moyennant une participation de 3€

#### **Jeudi 15 avril – HENOUVILLE - Rando Santé**

Corinne et Samuel vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) du parking de la mairie d'Hérouville pour un parcours de 5 km. Pour vous y rendre: ligne de bus n°26, arrêt Place de Bethléem Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter, notamment en matière de santé, soit sur le site internet, soit auprès des responsables de la randonnée

#### **Samedi 17 avril – BARDOUVILLE**

Françoise et Samuel vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) du parking face à la mairie de Bardouville, près du château du Corset Rouge, pour une randonnée de 12,5 km. Une bonne côte pour terminer le parcours. Comptez 40 mn du centre de Rouen en passant par la Bouille.

#### **Dimanche 18 avril – BARNEVILLE SUR SEINE – Allure Soutenue**

Corinne et Alain vous donnent rendez-vous pour un départ à 9h00 (ou selon inscription) du parking de la mairie, pour une randonnée vallonnée de 14.5 km à allure soutenue (moy.5 km/h).

#### **Dimanche 25 avril –FORÊT d'EAUWY**

Christine et Patricia vous donnent rendez-vous pour un départ du centre équestre de POMMEREVAL : \*le matin à 9h (ou selon inscription) pour une boucle de 12 km et un dénivelé positif de 300 mètres \*l'après-midi à 13h30 (ou selon inscription) pour une boucle de 11 km et un dénivelé positif de 200 mètres Le midi nous serons accueillis au gîte du centre pour une somme de 5 €, comprenant boissons chaudes et froides à volonté, micro-ondes et vaisselle à disposition. Le terrain est vallonné et si le temps est humide, prévoir des chaussures étanches et bâtons de marche. Prévoir 30 mn de trajet au départ de Rouen centre (A28-sortie 10, direction les Hayons, puis POMMEREVAL. Traverser le village et prendre la 1° à gauche avant les éoliennes)

#### **Mardi 27 avril –MONTMAIN – avec nos amis non voyants**

Daniel et Gérard vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) du parking de la salle des sports de Montmain pour une randonnée de 12 km. En venant de Boos, prendre dans Montmain la direction Centre Ville, puis suivre les panneaux Salle de Sports.

#### **Jeudi 29 avril – BOIS-D'ENNEBOURG – Rando Cool**

Marie-Laurence et Michel S. vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) du parking derrière la mairie de Bois-D'Ennebourg (rue du clos Blanchard à 300 m à droite à l'entrée du village), pour une randonnée de 9 km sans difficulté. Dénivelé positif 17 m, négatif 18 m (routes et chemins de campagne, bâtons recommandés sur ces chemins, et traversée de villages ) Pour s'y rendre en venant de Rouen, N31 route de Gournay vers Darnétal, puis au 1° rond point suivre la D43 à droite (St Jacques sur Darnétal) et après 3,6 km sur la rue du Bois Tison, tourner à droite rue du Clos Blanchart.

## **MAI**

#### **Samedi 1° mai - DIEPPEDALLE**

Yvette et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) depuis le parking du cimetière situé derrière la salle polyvalente. Ils vous proposent de randonner à Dieppedalle dans la forêt de Roumare. Au programme, une boucle de 13 km avec quelques montées.

### **Mercredi 5 mai –VAL DE LA HAYE**

Marie-Laurence et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) d'un des parkings situé devant la Mairie, pour un parcours de 12 km en forêt, avec montées et descentes.

### **Jeudi 6 mai – CANTELEU - Rando Santé**

Corinne vous donne rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) depuis le parking de la piscine Avenue de Buchholz (face à la caserne de pompiers) pour un parcours de 5 km. Vous pouvez vous y rendre en empruntant le T3 - Arrêt Hôtel de Ville-Jaurès. Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter notamment en matière de santé soit sur le site internet ou auprès du responsable de la randonnée

### **Dimanche 9 mai – Reconnaissance AUFFAY**

Reconnaissance en prévision de l'encadrement de la randonnée de 23 km pour la Journée Départementale de la Randonnée Pédestre prévue le dimanche 6 juin 2021. Cette randonnée est ouverte à tous et les animateurs disponibles le 6 juin sont particulièrement invités à y participer. A découvrir ou redécouvrir lors de cette randonnée: la vallée de la Scie, le Moulin de l'Arbalète, l'église de Vassonville. Paysages de plaines et de sous-bois, avec quelques passages via des routes de campagne. Départ à 9h00 (ou selon votre inscription), du parking de la gare. Le pique-nique sera pris au cours de la rando (pas de retour aux voitures le midi)

### **Mercredi 12 mai – LES AUTHIEUX-LE PORT ST OUEN - Rando Cool**

Corinne vous donne rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) du parking proche de l'église, rue du Clos Mouchel, pour une randonnée de 9 km. Contact : Corinne 06.70.11.49.00

Samedi 15 mai - OISSEL Guy vous donne rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) sur le parking de la piscine de Oissel, pour une boucle de 13 km, entre bord de Seine et forêt, avec une montée.

### **Mercredi 19 mai 2021 – AMFREVILLE-SUR-ITON**

Jean-Yves et Marie-Laurence vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) depuis le parking de l'église d'Amfreville-sur-Iton pour une randonnée de 11 km avec une montée, sur les bords de l'Iton, dans les bois et les villages aux noms insolites. Compter 40 mn à partir Rouen sans péage.... 10 minutes de moins avec péage.

### **Jeudi 20 mai – LA BRETEQUE - Rando Santé**

Dominique vous donne rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) du parking de la Maison Forestière du Grand Canton. (LA BRETEQUE) Le parcours de 5,3 km , sans aucun dénivelé, se fera dans la forêt entre la BRETEQUE et ISNEAUVILLE. L'obligation du port du masque ne sera à respecter qu'au démarrage du parcours sur le parking, dans la forêt respect des gestes barrières. Se renseigner sur les conditions de participation à respecter, notamment en matière de santé, soit sur le site internet ou auprès du responsable de la rando santé,

### **Dimanche 23 mai – HAUTOT SUR SEINE**

Yvette et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) au départ du parking de l'église d'Hautot-sur-Seine et vous conduiront tout au long d'une randonnée en forêt. Au programme, une borne royale, une église, une chapelle, une grange dîmière et une boucle de 11 km avec une courte montée.

### **Mardi 25 mai – ST ETIENNE DU ROUVRAY - avec nos amis non-voyants**

Marie-Laurence et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) depuis le parking Lecorbusier (Technopole) pour une boucle de 12km sans difficultés dans la forêt du Rouvray.

### **Jeudi 27 mai – AUZOUVILLE SUR RY - Rando Cool**

Jacqueline et Bernadette vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 (ou selon inscription) de la salle polyvalente d'AUZOUVILLE pour un parcours de 8,5 km. Contacts : Jacqueline au

### **Samedi 29 mai - GERBEROY**

Eveline et Gérard B. vous donnent rendez-vous pour un départ le matin à 9h00 (ou selon inscription) sur le parking à l'entrée de GERBEROY pour une randonnée de 14km « le chemin des ânes » . Après le pique-nique du midi, départ à 14h00 (et toutes les 10 minutes), pour une randonnée de 8 km au nord de Gerberoy.

## **JUIN**

### **Mercredi 2 juin – CROISY-SUR-ANDELLE**

Jean-Yves et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h (ou selon inscription) du parking de la Mairie de Croisy. Randonnée de 11,5 km comprenant village, forêt, étangs et marais des Communaux. Deux montées sans difficultés. Pour s'y rendre au départ de Rouen, prendre la N31 route de Gournay.

### **Jeudi 3 juin – SAINT-AUBIN-EPINAY - Rando Santé**

Corinne vous donne rendez-vous pour un départ à 14h (ou selon inscription) sur le parking proche de l'église pour une randonnée de 5 km. Prévenir lors de votre inscription si vous venez par le bus (ligne 20 ou 38) Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter notamment en matière de santé soit sur le site internet ou auprès du responsable de la randonnée

### **Dimanche 6 juin - VEULETTES SUR MER – ST MARTIN AUX BUNEAUX**

La Journée de la Randonnée à Auffay prévue initialement à cette date a été annulée. Corinne et Alain vous proposent en remplacement : - Le matin, départ à 9h15 (ou selon inscription) du parking de la plage de Veulettes-sur-Mer pour une randonnée de 10,5 km (avec 2 montées) Le midi, pique-nique sur la plage de Veulettes -L'après-midi, départ à 14h00 (ou selon inscription) du parking de la mairie de St Martin-auxBuneaux pour une randonnée de 10,5 km (avec 2 montées) au cours de laquelle nous descendrons aux Petites Dalles. Il est possible de randonner le matin et/ou l'après-midi. Pour ceux qui randonneront matin et après-midi, trajet en voiture entre parking du matin (lieu de pique-nique) et celui de l'après-midi : 7km

### **Jeudi 10 juin – PREAUX - Rando Cool ouverte à nos amis non-voyants**

Jacqueline et Bernadette vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h (ou selon inscription) sur le parking du terrain de sport à proximité de l' église pour un parcours de 8 km.

### **Samedi 12 juin – Forêt de BORD**

Marie-Laurence et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h (ou selon inscription) du parking du parcours sportif pour une randonnée de 13 km entièrement en forêt. Pour vous y rendre en passant par Pont de l'Arche, au 2° rond-point prendre la 3° sortie en direction de la base de loisirs, et au prochain rond-point prendre la 1° sortie «parcours sportif». Comptez 35 minutes du centre de Rouen.

### **Dimanche 13 juin – BARNEVILLE-SUR-SEINE– Allure soutenue**

Corinne et Alain vous donnent rendez-vous à 9h (ou selon inscription) du parking de la Mairie pour une randonnée vallonnée de 14,5 km à allure soutenue (moy.5 km/h).

### **Jeudi 17 Juin – Forêt de SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY – Rando Santé**

Dominique vous donne rendez-vous à 14 h (ou selon inscription) sur le parking de la Maison des Forêts, pour un parcours de 5,4 km sans dénivelé. L'obligation du port du masque ne sera à respecter qu'au démarrage du parcours sur le parking, dans la forêt respect des gestes barrières. Se renseigner sur les conditions de participation à respecter, notamment en matière de santé, soit sur le site internet ou auprès du responsable de la rando santé

### **Samedi 19 juin – HERICOURT EN CAUX – Vallée de la Durdent**

Michel S. et J-Yves vous donnent rendez-vous à Héricourt-en-Caux sur les bords de la Durdent pour 2 boucles de randonnée : \* Le matin, départ à 9h (ou selon inscription) pour une boucle de 8 km \* L'après-midi, départ à 14h (ou selon inscription) pour une boucle de 11 km Parcours vallonné. Les pique-niques du midi seront sortis des sacs dans un lieu qui reste à déterminer et qui sera précisé ultérieurement selon les conditions sanitaires. Pour s'y rendre au départ de Rouen : Par l'autoroute à péage sortie Yvetôt-St Valéry compter 35 minutes, et par la route nationale compter 45 minutes.

### **Mardi 22 juin – MONTMAIN – avec nos amis non-voyants**

Daniel vous donne rendez-vous pour un départ à 14h (ou selon inscription) devant la salle Georges Brassens, pour une randonnée de 12 km comportant une montée, et alliant côté urbain, campagne et forêt.

### **Jeudi 24 juin – BOIS D'ENNEBOURG – Rando Cool ouverte à nos amis non-voyants**

Michel S. vous donne rendez-vous pour un départ à 14h (ou selon inscription) du parking derrière la mairie de Bois d'Ennebourg (rue du clos Blanchard à 300 m à droite à l'entrée du village) pour une randonnée de 9 km sans difficulté (dénivelé positif 17 m et négatif 18 m). Le parcours empruntera des routes et chemins de campagne (bâtons recommandés sur ces chemins) ainsi que des traversées de villages. Pour s'y rendre, en venant de Rouen, prendre la route de Gournay (N31/E46), au premier rond point se diriger à droite vers St Jacques sur Darnetal sur la D43 que vous suivrez sur 1,4km, puis la D7 rue des canadiens sur 130m, puis parcourir 3,6 km sur la rue du Bois Tison et prendre à droite rue du Clos Blanchard.

### **Dimanche 27 juin – SAINT-ETIENNE DU ROUVRAY**

Daniel vous donne rendez-vous pour un départ à 14h (ou selon inscription) du parking de la Maison des Forêts. Parcours de 12 km sans difficulté, 100% en forêt

## **JUILLET (à compter de cette date aucune jauge à respecter)**

### **Samedi 3 juillet – SAINT-NICOLAS-D'ALIERMONT**

Corinne et Alain vous donnent rendez-vous le matin à 10h00 à l'Ermitage des Abeilles pour une visite intitulée «Tous les sens sont en éveil» Visite guidée d'environ 2heures (coût 5€) : • Présentation de la ferme familiale apicole et du métier d'apiculteur • Découverte d'un rucher dans un verger traditionnel de Normandie • Explications sur la vie des abeilles au travers d'une ruche vitrée • Dégustation de miel et pain d'épices Sur inscription jusqu'au 30 juin : Cliquer ici Le midi, pique-nique (avec possibilité d'abri) et départ à la suite pour une randonnée d'environ 12 km avec une montée. Cette boucle pourrait être raccourcie à 8 km en fonction des conditions météorologiques.

### **Mercredi 7 juillet – SAINT-PIERRE-DU-VAUVRAY**

Yvette et Guy vous invitent à admirer la Seine, depuis un point de vue situé sur une boucle vallonnée de 11km. Pour cela le départ aura lieu à 14h00 depuis l'église de St-Pierre-de-Vauvray.

Jeudi 8 juillet – BONSECOURS - Rando Santé



Corinne vous donne rendez-vous à 14h15 pour une randonnée de 5 km. Départ du collège VERHAEREN rue du Bois Bagnères à Bonsecours. Vous pouvez vous y rendre en bus – ligne 13 – arrêt Collège Verhaeren. Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter notamment en matière de santé soit sur le site internet ou auprès du responsable de la randonnée

### **Dimanche 11 juillet – AIZIER-VIEUX PORT**

Marie-Laurence et Claude vous donnent rendez-vous à Aizier pour 2 boucles au parcours très vallonné (2 montées pour chaque boucle). \* Le matin départ à 9h45 de l'église pour une randonnée de 10 km (dénivelé 270 m) qui nous mènera sur le site d'une ancienne léproserie, pour finir le long de la Seine. \* L'après-midi départ à 13h45 du même endroit pour un parcours de 12 km (dénivelé 250 m). Le pique-nique du midi sera tiré des sacs, face à la Seine. Stationnement le long de l'église et au fond de l'impasse qui mène à la Seine. Pour vous y rendre, compter 45 minutes par l'autoroute A13 (péage 3€), sortie Bourneville.

### **Jeudi 15 juillet – BOIS-GUILLAUME Lieu dit LA BRETEQUE - Rando Cool ouverte à nos amis non-voyants**

Véronique vous donne rendez-vous à 14h00 sur le parking de la Bretèque à côté de la maison forestière du Grand Canton pour un parcours de 9 Km. Pour vous y rendre en provenance de ROUEN centre compter environ 30 mn. Traverser BOIS-GUILLAUME. A la sortie prendre la direction BOSC GUERARD-SAINT ADRIEN pour rejoindre à l'entrée de la Forêt Verte le lieu-dit La Bretèque. Le parking, difficilement visible de la route, est situé à gauche sur la D3 à côté de la maison forestière du Grand Canton à la sortie de ce lieu-dit.

### **Samedi 17 juillet - VENABLES**

Marie-Laurence et Guy vous donnent rendez-vous, à 14h00, sur le parking de la mairie de Venables, pour une boucles de 12 km, avec une descente, une montée et une longue marche le long de la Seine.

### **Mardi 20 juillet – DUCLAIR – avec nos amis non-voyants**

Marie-Laurence et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 sur le parking devant la clinique vétérinaire (rue Clarin Mustad) à droite à la sortie de Duclair après être passé devant le bac et le restaurant « Le Réfectoire » de la clinique vétérinaire de Duclair, pour une randonnée vallonnée de 12 km.

### **Jeudi 22 juillet – Rando Santé**

Dominique nous apportera les précisions nécessaires ultérieurement. Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter, notamment en matière de santé, soit sur le site internet, soit auprès du responsable de la randonnée

### **Dimanche 25 juillet – CORNEVILLE-SUR-RISLE**

Christine et Patricia vous proposent une boucle de 21 km surplombant la vallée de la Risle autour de PontAudemer, avec arrêt pour le déjeuner au café de Paris à Pont-Audemer (consommation sur place et possibilité d'emmener votre pique-nique). Rendez-vous à 9h00 à Corneville-sur-Risle au croisement rue de l'opérette/ chemin de la vierge/ petit parking à droite en venant du chemin de la vierge au niveau du n° 1692). Une côte prévue le matin et deux côtes l'après-midi. Dénivelé positif de 450m sur la journée. Compter pour Corneville-sur-Risle depuis Rouen Hôtel de ville 50 mn de trajet par autoroute à 1 heure par la route.

## **AOÛT**

### **Jeudi 5 août - Rando Santé**

Dominique vous donne rendez-vous à 14h00 sur le parking de la piscine de l'île Lacroix pour une randonnée de 5 km sans dénivelé. Il cheminera en bord de Seine autour de l'île Lacroix. Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter, notamment en matière de santé, soit sur le site internet, soit auprès du responsable de la randonnée

### **Dimanche 8 août – SAINT VALERY EN CAUX**

Maryse et Gérard vous donnent rendez-vous pour un départ du parking situé à l'entrée de la commune, en venant de Rouen, route de Néville derrière l'ancienne gare (prendre au feu à gauche). \* le matin à 9h30 (ou selon inscription) pour un parcours sans grande difficulté de 12 km \* l'après-midi à 14h00 (ou selon inscription) pour une randonnée de 12 km, également sans grande difficulté. Le midi le pique-nique sera tiré des sacs, soit en bord de mer, soit dans un endroit abrité, selon la météo. Compter une petite heure de trajet du centre de Rouen.

### **Samedi 14 août – CAILLY-SUR-EURE**

Josselyne et Guy vous invitent à randonner à Cailly-sur-Eure sur les pas de Marcel Pagnol à la Croix-saintLeufroy. Le départ se fera, à 14h00, depuis le parking de la mairie pour une boucle de 16 km et 2 montées.

### **Mardi 17 août – SAINT-MARTIN-DE-BOSCHERVILLE - avec nos amis-non voyants**

Jean-Yves et Daniel vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 sur le parking en face de l'abbaye Saint-Georges à Saint-Martin-de-Boscherville pour un parcours de 11,5 km entre Seine et forêt sans difficulté particulière (1 montée).

### **Dimanche 22 août – STE-MARGUERITTE-SUR-MER**

Maryse et Yvette vous donnent rendez-vous sur le parking de la plage pour chacune des deux boucles de la journée : - le matin : départ à 10h00 pour un parcours de 11 km sans difficulté. Le midi, le pique-nique sera tiré des sacs. - l'après-midi : départ à 14h00 pour une randonnée vallonnée de 12 km

**Du mardi 24 août au mardi 7 septembre** 12 randonneurs partiront à la découverte de la **Bulgarie**.

### **Jeudi 26 août – CANTELEU – Rando Cool**

Corinne vous donne rendez-vous à 14h00 sur le parking de la piscine de Canteleu Avenue de Buchholz (face à la caserne de pompiers) pour un parcours en forêt de 8 km. Cette randonnée sera ouverte aux non-voyants en fonction du co-voiturage et des guides disponibles à cette date.

### **Samedi 28 août - VASCOEUIL**

Yvette et Maryse vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 du parking situé à proximité de l'ancienne gare pour une randonnée vallonnée de 13 km qui nous mènera en forêt de Lyons avant un retour au fil de l'Andelle

## **SEPTEMBRE**

### **Jeudi 2 septembre – LA NEUVILLE CHANT D'OISEL - Rando Santé**

Corinne et Annie vous donnent rendez-vous à 14h15 sur le parking en face de l'église pour une randonnée bucolique de 5 km.

### **Dimanche 5 septembre – BOIS DE CISE**

Gérard et Eveline vous donnent rendez-vous sur le parking du Bois de Cise qui se situe près du bord de mer. - Départ le matin à 9h30 pour une randonnée de 9 km en direction de Ault. Une seule montée avec une difficulté pour laquelle les bâtons sont fortement conseillés. - Départ l'après-midi

à 14h00 pour une randonnée de 11 km dans le marais d'Onival ( réserve ornithologique ). Pique-nique au point de départ vue sur mer .Ensuite déplacement en automobile pour rejoindre le parking de la base nautique de la plage d'Onival à Ault. ( 6 Km ).

### **Vendredi 10 septembre – LE GENETÉY - Rando «Bien-Être»**

En partenariat avec le CRDP et sur inscription. Les animateurs Rando Santé de l'ASPTT Rouen vous proposent une randonnée de 9 km au Génétéy, hameau de St Martin de Boscherville. Départ de la chapelle St Gorgon à 14h00 (parking limité à 8 voitures mais possibilité de stationnement dans les rues adjacentes). En fin de randonnée, pour ceux qui le désirent, visite guidée de la chapelle St Gorgon et des jardins médiévaux (sous réserves), moyennant une participation de 3€. Pour les inscriptions se rapprocher de Corinne

### **Samedi 11 septembre – LE TRAIT**

Corinne et Alain vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00, sur le parking de la mairie – place du 11 novembre - pour une randonnée en forêt, en bord de Seine ainsi que dans le marais du Trait, où nous aurons peut-être la chance de voir des cigognes ou des vaches écossaises Highland. Départ à 14h de ce parcours de 12,5 km, vallonné (2 belles montées).

### **Dimanche 12 septembre 2021 – BOSC GUERARD-ST ADRIEN**

Allure soutenue Corinne et Alain vous donnent rendez-vous pour un départ à 9h00, sur le parking de l'église pour une randonnée vallonnée à allure soutenue (moy.5 km/h) de 15 km.

### **Mardi 14 septembre – ECALLES-ALIX, avec nos amis non-voyants**

Eric et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00, du parking de la salle des fêtes d'Ecalles-Alix, près de l'église (prudence au volant, ralentir, quartier général des chats). Cette randonnée de 12,5 km se déroulera en majeure partie dans la campagne cauchoise.

### **Judi 16 septembre – LE PETIT-ESSAT - Rando Santé**

Odette et Daniel vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00, sur le parking du centre de loisirs «Jean Escoffier» au PETIT-ESSART à Grand-Couronne pour une randonnée de 5 km à la lisière de la forêt.

### **Dimanche 19 septembre – HEURTEAUVILLE et JUMIÈGES**

Jean-Yves et Daniel vous donnent rendez-vous pour 2 randonnées en forêts et bords de Seine. \* Le Matin : à 9h00 à Heurteauville près de l'embarcadère du bac de Jumièges (rive gauche) pour un parcours de 10 km sans difficulté (1 douce montée). Possibilité vers 11h30 de visiter le four à chaux. Les pique-niques seront tirés des sacs à la «Taverne des Moines» à Jumièges contre consommations. Attention pass-sanitaire obligatoire pour y accéder. \* L'Après-Midi : à 13h45 sur le parking de Jumièges pour une randonnée sans difficulté de 10 petits km. Pour se rendre à Heurteauville, 2 possibilités : Par la rive gauche : Sud 3, Bourg Achard, direction Pont de Brotonne puis Heurteauville-Port Jumièges (8,5 km) sur la droite D143. Compter 40 minutes du centre de Rouen. Par la rive droite : A150, direction Barentin, sortie La Vaupalière, Duclair, Yainville, Jumièges, bac de Jumièges. Compter 40 minutes (hors bac). Horaires du bac pour être à l'heure le matin à Heurteauville : 8h40. Bac de petite taille : 6 voitures. Votre voiture peut stationner coté Jumièges près de l'embarcadère et ensuite prendre le bac à pied.

### **Judi 23 septembre - BIERVILLE - Rando Cool ouverte à nos amis non-voyants**

Marie-Laurence et Michel S. Vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 sur le parking de la salle des fêtes de Bierville pour une randonnée de 10 km avec une petite montée. Pour s'y rendre emprunter le tunnel de la Grand Mare, et suivre l'A28 sur 13 km. Prendre la sortie Moulin d'Ecalles, puis à gauche au rond point 3° sortie sur la D928 pendant 2 km. Suivre la direction Bierville sur 3 km, puis suivre l'indication Salle Polyvalente (église).

### **Samedi 25 septembre -BOSC-RENOULT-EN-ROUMOIS**

Yvette et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 du parking de l'église (hors centre village), et vous proposent de randonner sur une boucle de belles découvertes de 13,5km vallonnée.

**Dimanche 26 septembre -SEINE MARATHON** Notre club participe à cette manifestation, et fait appel aux bénévoles pour être signaleurs ou ravitailleurs. Pour vous faire connaître, remplissez le bulletin d'inscription disponible sur le site. Se faire connaître auprès de Corinne avant le 9 septembre 2021

### **OCTOBRE (pass sanitaire obligatoire pour tout lieu recevant du public)**

#### **Samedi 2 octobre – Assemblée Générale – LA PETITE BOUBERIE**

Corinne et toute l'équipe du bureau de la section vous convient à l'assemblée générale annuelle de notre section qui aura lieu à 17h30 à la Petite Bouverie . Ordre du jour : - Rapport moral - Rapport financier - Bilan des activités passées - Présentation des activités futures - Élection du bureau de section - Questions diverses - Remise des récompenses Cette AG se tiendra dans le respect des consignes sanitaires en vigueur ( distanciation, gel hydroalcoolique, masques..) Pass sanitaire obligatoire à présenter pour y assister. Elle sera suivie d'un apéritif. Pour se rendre à la petite Bouverie à partir de Rouen prendre le tunnel de l'A28, puis la première sortie Bihorel; Aux ronds-points, prendre à chaque fois à droite et suivre le fléchage : Base de loisirs. Aller jusqu'au bout de la route

#### **Dimanche 3 octobre – FORÊT d'EAWY**

Christine et Patricia vous donnent rendez-vous pour un départ du centre équestre de POMMEREVAL : - le matin à 9h00 pour une boucle de 12 km et un dénivelé positif de 300 mètres - l'après-midi à 13h30 pour une boucle de 11 km et un dénivelé positif de 200 mètres Le midi nous serons accueillis au gîte du centre pour une somme de 5 €, comprenant boissons chaudes et froides à volonté, micro-ondes et vaisselle à disposition. Le terrain est vallonné et si le temps est humide, prévoir des chaussures étanches et bâtons de marche. Prévoir 30 mn de trajet au départ de Rouen centre (A28-sortie 10, direction les Hayons, puis POMMEREVAL. Traverser le village et prendre la 1° à gauche avant les éoliennes)

#### **Mercredi 6 octobre – ELBEUF-SUR-SEINE**

Marie-Laurence et Yvette vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 devant le mur trompe œil en bleu à droite, pour unerando de 11km sur les hauteurs d'Elbeuf en passant par ThuitAnger (bâtons recommandés) chemins de campagne et forêt. Pour s'y rendre, en bas d'Orival prendre la direction centre ville d'Elbeuf D938 au premier feu tricolore tourner à droite (rue Boucher de Perthes D 913) direction Bourgheroulde. Avant le viaduc parking de chaque côté de cette route.

#### **Jeudi 7 octobre – Rando Santé – MONT-SAINT-AIGNAN – BOIS DE L'ARCHEVEQUE**

Dominique vous donne rendez-vous pour un départ à 14h00, rue de Lavoisier à côté du rond point avec vue sur Rouen, pour un parcours de 5 km environ.

#### **Samedi 9 octobre – FONTAINE-LE-BOURG**

Samuel et Alain F. vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00, sur le parking à l'entrée à l'entrée de Fontaine Le Bourg (sur la gauche en venant de Rouen) pour une randonnée vallonnée de 13 km.

#### **Dimanche 10 octobre – ST PIERRE DE MANNEVILLE – Allure Soutenue**

Corinne et Alain vous donnent rendez-vous pour un départ à 9h00, sur le parking entre la mairie et le Manoir de Villers pour une randonnée à allure soutenue (moy.5 km/h) de 15 km en plaine, forêt et bord de Seine.

**Jeudi 14 octobre – BOIS-GUILLAUME – Rando Cool ouverte à nos amis non-voyants**

Bernadette et Jacqueline vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 sur le parking situé à la sortie du rond point de la Bretèque à l'intersection de la D1043 et de la D3. Le parcours de 9 km qui vous est proposé se fera entre sentes urbaines et forêt.

**Dimanche 17 octobre - CAUDEBEC-EN-CAUX**

Eric et Daniel vous donnent rendez-vous pour un départ: \* Le Matin à 9h30, du parking de l'église de Caudebec-en-Caux pour un circuit quasi intégralement en forêt de 10 km sans difficulté majeure si ce n'est la montée au départ. Pour le pique-nique, nous serons accueillis au bar Le SYMBIOZ (place d'Armes, c'est la place circulaire à proximité de l'église). Attention Pass Sanitaire OBLIGATOIRE \* L'Après-Midi à 14h00, nous nous élancerons du même point de départ, pour une boucle de 12 km qui débutera par une montée en forêt, pour nous mener en plaine jusqu'à Saint-Arnoult, le retour se fera par les falaises dominant la Seine.

**Mardi 19 octobre – ST PIERRE DE VARENDEVILLE avec nos amis non-voyants**

Marie-Laurence et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00, et vous accompagnent tout au long d'une boucle vallonnée de 11km.

**Jeudi 21 octobre – HÉNOUVILLE – Rando Santé**

Samuel et Michel S. vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 sur le parking de la Mairie d'Hérouville pour un parcours de 5 km. Vous pouvez vous y rendre en empruntant la ligne de bus n° 26, arrêt Place de Bethléem Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter en matière de santé, soit sur le site internet ou auprès du responsable de la randonnée

**Samedi 23 Octobre – MESNIERES EN BRAY**

Gérard et Eveline vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 sur le parking situé devant le château. Parcours de 12 km avec une longue montée mais sans difficulté .

**Jeudi 28 octobre – ROUEN Rive Gauche & PETIT QUEVILLY : "entre Parcs et Jardins"  
Rando Cool ouverte à nos amis non-voyants**

Véronique et Jacqueline vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 depuis la Place des Martyrs de la Résistance 76100 ROUEN au niveau de l'entrée du Jardin des Plantes pour une randonnée urbaine de 8 km. Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus F1 - Arrêt Jardin des Plantes.

**Dimanche 31 octobre – VALLEE DE LA BANCE**

Marylin et Claude vous donnent rendez-vous pour un départ à 10h00, devant la pisciculture " Les étangs des Grands Prés" à Fontaine sous Jouy (27120), rue du Rosey (D63), pour une boucle de 19 km avec visite du bourg. Les pique-niques seront tirés du sac sur le chemin. Pour vous y rendre, compter 1h de Rouen par la N154.

**NOVEMBRE**

**Mercredi 3 novembre - FORÊT DE LA LONDE-ROUVRAY**

Daniel et Michel S. vous donnent rendez-vous à 13h30 Route forestière des Vallons pour une boucle de 11 km avec 160 m de dénivelé comprenant 2 côtes. Pour vous y rendre : Au rond point du nouveau monde (sur la D938 Elbeuf/Orival), prendre la D64 direction Moulineaux/La Bouille

(route de Moulineaux). Suivre cette route sur 2 km (sur votre gauche, vous verrez un parking, continuez tout droit) A 2 km, prendre à gauche la route forestière de Beauval (suivre pancarte CR des viaducs). Continuer jusqu'au bout de la route et se garer devant la pancarte "Route forestière des vallons"

#### **Jeudi 4 novembre – MESNIL-ESNARD-FRANQUEVILLE – Rando Santé**

Corinne et Annie vous donnent rendez-vous à 14 h15 sur le parking du Parc de Loisirs du MesnilFranquevillais, sur la D138, en face de Mr Bricolage (anciennement concessionnaire Renault), pour un parcours de 5 km. Vous pouvez éventuellement vous y rendre en empruntant la ligne F5 – arrêt Parc de Loisirs.

#### **Samedi 6 novembre – MONT-SAINT-AIGNAN**

Françoise et Samuel vous donnent rendez-vous à 13h30 sur le parking des Compagnons du Devoir à Mont-Saint-Aignan pour une randonnée de 11 km. Pour s'y rendre : le centre des Compagnons du Devoir se trouve sur la rocade au nord de Mont Saint-Aignan (D43). Compter 25 minutes du centre de Rouen.

#### **Dimanche 7 novembre – Poses - Allure Soutenue**

Corinne et Alain vous donnent rendez-vous à 9h00 du parking du quai du barrage devant les écluses (rive gauche de la Seine), pour une randonnée de 18 km (avec un dénivelé très faible de 60m) à allure soutenue (moy.5,5kms/h.) Prévoir 35 min depuis Rouen.

#### **Jeudi 11 novembre – LA NEUVILLE CHANT D'OISSEL - Rando Cool**

Michel S. et Eric vous donnent rendez-vous à 14h00 sur le parking derrière la mairie (à gauche), pour un circuit sans difficulté de 11 km. Prévoir éventuellement vos guêtres (hautes herbes sur les chemins de campagne). Pour vous y rendre, traverser Bonsecours et suivre la D6014 jusqu'à BOOS. Au niveau de Bricomarché, prendre à droite la D138 jusqu'à la Neuville Champ d'Oissel.

#### **Dimanche 14 novembre – MESNIL-SOUS-JUMIÈGES – Rando-mini Croisière et restaurant**

Jean-Yves et Dominique vous donnent rendez-vous sur le parking de l'école de Mesnil-sous-Jumièges : - Le matin, départ à 9h00 précises pour une rando mini-croisière de 9 km sans difficulté autour de Yville. - L'après midi, départ à 14h00 pour une randonnée de 12 km en forêt, bords de lac et de Seine (1 montée) À 12h00, déjeuner au restaurant le Saint-Philibert. Au menu : Entrée : Crudités et terrine maison, Plat : sauté de veau, salade et frites, Dessert : Tarte aux pommes avec glace. Café, vins rouge, rosé et cidre. Tarif : 18€. Chèques à l'ordre du Restaurant le Saint-Philibert à envoyer à J-Yves David 45 Rue Malherbe 76100 Rouen avant le 6 novembre. Nombre de places limité à 30 personnes. N'oubliez-pas votre Pass Sanitaire (si en vigueur) sinon pas d'entrée possible au restaurant. Pour se rendre à Mesnil sous Jumièges compter 35 minutes du centre de Rouen.

#### **Mardi 16 novembre – MARTAINVILLE-EPREVILLE - avec nos amis non-voyants**

Gérard et Eveline vous donnent rendez-vous à 14h00 sur le parking face au château de Martainville-Epreville pour une randonnée de 12 km. Une seule montée, pas de difficulté particulière.

#### **Jeudi 18 novembre – FRANQUEVILLE SAINT PIERRE - Rando Santé**

Dominique vous donne rendez-vous à 14h00 sur le parking du centre de loisirs de Franqueville pour un circuit de 5 km sur les plateaux «Les Rouges Terres». Pour vous y rendre par le bus : Ligne 13, arrêt Parc de Loisirs.

#### **Samedi 20 novembre – RY**

Josselyne et Guy vous donnent rendez-vous à 13h30 sur le parking de l'Office du Tourisme, pour une randonnée de 11 km sur les terres de Mme BOVARY.

### **Jeudi 25 novembre – HOUPEVILLE – Rando cool ouverte à nos amis non-voyants**

Bernadette et Jacqueline vous donnent rendez-vous à 14h00 sur le parking de l'église de Houpeville pour une rando de 8,5km.

### **Dimanche 28 novembre – LE BEC HELLOUIN**

Maryline et Claude vous donnent rendez-vous à 13h30 sur le parking de l'ancienne gare du Bec Hellouin (près de la voie verte), pour une boucle de 12 km. Pour vous rendre au Bec Hellouin, compter 50mn de Rouen par Bourgheroulde

## **DECEMBRE**

### **Mercredi 1° décembre – LA BOUILLE**

Jean-Yves et Dominique vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 du parking du Bac de la Bouille, pour un parcours de 11 km au dénivelé positif de 312 m et négatif de 308 m. Vous aurez 5 descentes, et 5 montées. Bâtons et chaussures hautes fortement conseillés.

### **JEUDI 2 décembre – LE BOIS DU ROULE – Rando Santé**

Dominique et Daniel vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 du parking du Bois du Roule pour un circuit de 5 km sur le plateau.

Pour vous y rendre par le bus, ligne 22, arrêt Bois du Roule.

### **Samedi 4 décembre – DARNETAL – TELETHON**

Départ à 14h place de la mairie pour une rando de 8-9 km. Participation de 4 euros minimum.

### **Dimanche 5 décembre – POMMEREVAL**

Christine et Patricia vous donnent rendez-vous pour un départ du centre équestre de POMMEREVAL :

- le matin à 9h00 pour une boucle de 12 km et un dénivelé positif de 300 mètres

- l'après-midi à 13h30 pour une boucle de 11 km et un dénivelé positif de 200 mètres

Le midi nous serons accueillis au gîte du centre pour une somme de 5 €, comprenant boissons chaudes et froides à volonté, micro-ondes et vaisselle à disposition. **PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE.**

Le terrain est vallonné et si le temps est humide, prévoir des chaussures étanches et bâtons de marche.

Prévoir 30 mn de trajet au départ de Rouen centre (A28-sortie 10, direction les Hayons, puis POMMEREVAL. Traverser le village et prendre la 1° à gauche avant les éoliennes)

### **Jeudi 9 décembre - MONTIGNY - Rando Cool ouverte à nos amis non voyants**

Françoise et Martine vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 du parking de l'église de Montigny pour une randonnée de 8 km principalement en forêt.

### **Samedi 11 décembre – BOSC-GUERARD**

Eveline et Gérard vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 sur le parking de l'église à Bosc Guerard St Adrien pour une randonnée de 12,5 km. Une seule montée longue mais sans difficulté particulière. Les bâtons sont conseillés.

### **Dimanche 12 décembre – BARENTIN – Allure soutenue**

Corinne et Alain vous donnent rendez-vous pour un départ à 9h00 du parking du Cdt Duboc (devant le magasin U Express), rue du Général Giraud, proche de la mairie, pour une randonnée vallonnée

de 15 km à allure soutenue (moy.5km/h).

Prévoir 25 minutes depuis Rouen.

**Mardi 14 décembre – SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY – avec nos amis non-voyants**

Marie-Laurence et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 du parking du lycée Le Corbusier pour une randonnée de 11 km sans difficulté.

**Jeudi 16 décembre – SAINT-PIERRE-DE-VARENDEVILLE – Rando Santé**

Samuel et Odette vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 du parking de la Salle Polyvalente de St Pierre de Varengeville pour un parcours de 5 km.

Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter notamment en matière de santé soit sur le site internet ou auprès du responsable de la randonnée

**Dimanche 19 décembre – NEUFCHATEL-NESLE-HODENG**

Jeannette et Hubert vous donnent rendez-vous :

- Le matin pour un départ à 9h00 de la place du 11 novembre à Neufchâtel devant la Halle au Beurre (c'est un peu plus haut que l'église à droite) pour une boucle de 11,5 km vallonnée.

Pour s'y rendre, compter 40 minutes depuis le centre de Rouen en prenant l'autoroute A28 (sortie n°9 Le Four Rouge, Neufchâtel).

Vers midi nous pourrons sortir nos pique-niques du sac au Bar de l'Union en face de la Place du 11 Novembre. **PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE**

- L'après-midi pour un départ à 13h30 devant la mairie de NESLE-HODENG pour une boucle de 11 km vallonnée.

Même route que le matin jusqu'à Neufchâtel. En arrivant à Neufchâtel prendre à droite la direction Forges les Eaux. Nesle-Hodeng se trouve à environ 6km à gauche sur cette route.

**Mercredi 29 décembre – LE HOULME (sud)**

Maylin et Claude vous donnent rendez-vous à 13h15 sur le parking de la mairie de Le Houleme, pour une boucle de 12 km avec un dénivelé positif de 328m. Pour vous y rendre, compter 25mn de Rouen.