

2023

Janvier

Mercredi 4 janvier – SAINT ETIENNE-DU-ROUVRAY

Marie-Laurence et Guy vous donnent rendez-vous à 13h30 sur le parking du lycée Le Corbusier, proche du Zénith, ave de l'université, pour une boucle de 12 km en forêt sans difficulté.

Jeudi 5 janvier – DARNETAL – Rando santé

Corinne et Jacqueline vous donnent rendez-vous à 14h00 sur la place de la Mairie de Darnétal. Vous pouvez éventuellement vous y rendre en empruntant la ligne T3 – arrêt Mairie de Darnétal. Notre parcours de 5,5 km longera le Robec et l'Aubette.

Jeudi 12 janvier – ISNEAUVILLE-Mont Perreux– Rando cool ouverte à nos amis non-voyants

Eveline et Jacqueline vous donnent rendez-vous à 14h00 parking de la salle des fêtes d'Isneauville (76230), place Cramilly, pour une randonnée de 8,5 km. Pas de difficulté particulière.

Samedi 14 janvier – SAINT-PAËR

Eric et Claude vous donnent rendez-vous à 13h30 sur le parking de l'église pour un parcours de 12 km, mi-plaine mi-forêt, comportant deux montées.

Mardi 17 janvier – MONTVILLE - Randonnée non-voyants

Eric et J-Yves vous donnent rendez-vous à 14h00 sur le parking du lac de Montville près du Musée des Sapeurs pompiers, pour un parcours varié de 12 km – Étang, forêt et plaine. Compter moins de 25 minutes au départ de Rouen.

Jeudi 19 janvier – ISNEAUVILLE –Rando santé

Corinne et Jeannette vous donnent rendez-vous à 14h00 sur le parking du collège Lucie Aubrac pour une randonnée de 6 km, en partie en forêt (parcours différent de celui de la rando cool du 12 janvier).

Vous pouvez vous y rendre en empruntant le F1- Arrêt Plaine de la Ronce.

Dimanche 22 janvier – LA PETITE BOUVERIE - Rando Galette

Deux randonnées proposées le matin :

- Rando Cool : Jacqueline et Janick vous donnent rendez-vous sur le parking pour un départ à 9h00. La randonnée de moins de 9km sera essentiellement urbaine.

- Rando classique : Corinne vous propose une randonnée vallonnée de 11-12 km dont le départ aura lieu à 9h00 du parking de la Petite Bouverie.

Pour vous rendre à la petite Bouverie: à partir de Rouen prendre le tunnel de la A28, prendre la première sortie Bihorel. Au rond-point en haut de la sortie, prendre à droite, puis au rond-point suivant prendre encore à droite et suivre le fléchage : Base de loisirs, aller jusqu'au bout de la route.

A 12h00 : Un buffet froid vous sera proposé dans la salle du municipale de la Petite Bouverie au prix de 18€ pour les adhérents et 21€ pour les conjoints non adhérents.

A 13h30 nous partagerons la Galette des Rois offerte aux adhérents de la section rando et à leurs conjoints non adhérents.

Pour ceux qui le souhaitent, la journée se clôturera par la projection des photos du séjour

en Bulgarie organisé par Jean-Yves

[N'oubliez pas d'apporter vos assiettes, verres et couverts.](#)

Jeudi 26 janvier – Parc Animalier de la Forêt de Roumare-Canteleu - Rando Cool ouverte à nos amis non-voyants

Jacqueline et Véronique vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 à partir du parking du parc animalier situé dans la forêt domaniale de Roumare, pour une randonnée de 9 km.

Samedi 28 janvier – AMFREVILLE LA MI-VOIE

Eveline et Gérard vous donnent rendez-vous pour un départ à 13h30 au parking quai Lescure, salle des sports Robert Talbot, pour une randonnée de 13 km sans difficulté. 120 m de dénivelé. Les bâtons sont conseillés.

Février

Mercredi 1^{er} février – ILE DE LA FRENEUSE

Marie-Laurence et Guy vous donnent rendez-vous à **13h30** à la Freneuse (île) sur le parking de l'école pour une boucle de **11 km** (suivant la hauteur de la seine). Pour s'y rendre : A 13 direction Paris sortie 21 direction Tourville la Rivière, au 3^{ème} rond-point prendre la 1^{ère} sortie à D. Après le viaduc ferroviaire au feu tricolore prendre la 1^{ère} à droite, rue Pierre Semard (D292) sur 2 km prendre à gauche rue Bouchor sur 500m puis tourner à droite pour rester sur la rue Bouchor sur 47m prendre à gauche rue côte aux blancs sur 76 m et à droite (rue de pont de l'arche(D 92) faire 200m et rentrer sur l'île de la Freneuse à gauche.

Jeudi 2 février – PETIT ESSART-GRAND COURONNE - Rando santé

Daniel et Odette vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking du centre de Loisirs «Jean Coiffier » pour une randonnée de **5 km** à la lisière de la forêt.

Pour s'y rendre : Dans la rue principale, à l'intersection munie de feux tricolores, tourner au niveau du bar « le Coq Gaulois», continuer tout droit jusqu'à emprunter le pont surplombant l'autoroute A13. Puis suivre le fléchage centre de loisirs «Jean Coiffier ».

Samedi 4 février – LA NEUVILLE CHANT D'OISEL

Daniel vous donne rendez-vous à **13h30** sur le parking de l'église, pour une randonnée de **13,5 km** avec une montée.

Passage dans la campagne, en forêt, et dans le village. Passage près de la stèle en l'honneur de Jacques Anquetil.

Jeudi 9 février – HOUPEVILLE - Rando cool ouverte à nos amis non-voyants

Daniel et Michel vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking de la salle des fêtes du Vivier, à côté de l'église rue Louis Pergaud, pour une randonnée de **9 km** sans trop de difficulté, à part une bonne descente sur route et une petite montée. Randonnée entre chemins de campagne ,forêt et routes.

Samedi 11 février – SOTTEVIL SOUS LE VAL

Yvette et Guy vous donnent rendez-vous à **13h30** sur le parking de l'église, pour une boucle de **12 km** comportant deux montées.

Mardi 14 février – LA FEUILLIE – avec nos amis-non-voyants

Marie-Laurence et Eric vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking de l'église pour une randonnée de **14 km** sans difficulté, qui se déroulera majoritairement en forêt.

Jeudi 16 février – MESNIL-ESNARD - Rando santé

Daniel vous donne rendez-vous à **14h00**, au parking du parc de Loisirs du Mesnil pour une randonnée Santé de **5 km** entre village et campagne.

Vous pouvez vous y rendre en empruntant la ligne F5. Arrêt «Parc de Loisirs»

Dimanche 19 février – BOSC-GUERARD

Christine et Patricia vous invitent à Bosc-Guerard pour 2 randonnées au départ du parking du golf :

Le matin, rendez-vous et départ à **9h00** pour un parcours de **12,80 km** avec un dénivelé positif de 160 m.

Le midi à partir de 12h15, les pique-niques seront sortis des sacs moyennant consommation au restaurant le swing du golf de Bosc-Guérad. Si pas de place au restaurant, nous serons sur la terrasse en extérieur.

L'après-midi le rendez-vous est fixé à **13h30** pour un parcours de **9,5 km** sans difficulté. Pour se rendre à Bosc-guérad, compter 20 minutes du centre de Rouen.

Jeudi 23 février 2023 – ST-ETIENNE-DU-ROUVRAY- Rando Cool ouverte à nos amis non-voyants

Jannik et Véronique vous donnent rendez vous pour un départ à **14h00** du parking du Lycée le Corbusier (340 Avenue de l'université à Saint Etienne du Rouvray) pour une randonnée de **9 km**.

Samedi 25 février – ST MARTIN DE BOSCHERVILLE - Rando vin chaud

Sylvie, Samuel et Eric vous donnent rendez-vous à St Martin de Boscherville pour « **la traditionnelle randonnée Vin Chaud**»

Le départ sera donné à **13h30** sur le parking de la mairie (face à l'Abbaye) pour un parcours de **11km** avec une montée.

A l'issue de cette randonnée nous partagerons un vin chaud et ses gourmandises (pensez à vos gobelets).

Pour s'y rendre à partir de Rouen en passant par Canteleu compter 30mn

Mars

Mercredi 1^o mars – ST PIERRE DES FLEURS

Jannik et Guy vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking derrière l'église (à droite au feu en venant d'Elbeuf), et vous proposent une boucle de **12 km** entre campagne et forêt. Quelques montées sans difficulté.

Jeudi 2 mars – CANTELEU- Rando Santé

Samuel et Odette vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking de la piscine de Canteleu pour une randonnée de **5 km** en forêt.

Vous pouvez vous y rendre en empruntant la ligne TEOR T3, Arrêt «Hôtel de Ville»

Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter notamment en matière de santé soit sur le site internet ou auprès du responsable de la randonnée.

Dimanche 5 mars - BEAUMONTEL

Yvette et Guy vous donnent rendez-vous pour deux randonnées au départ du parking de l'école (face à l'église : D23, au feu tricolore, tournez à gauche en direction de la mairie). Stationnement possible devant la clôture de la mairie après le pont sur la Risle.

- **Le matin** : départ à **9h30** pour une boucle de **10 km** qui passera dans la ruine du Prieuré du 11^e siècle, avec deux petites montées en forêt.

- **Le midi**, les pique-niques seront tirés des sacs, contre consommation au PMU «Le Longchamps» à BEAUMONT LE ROGER à 1 km (parking face à l'église devant le PMU).

- **L'après-midi** : départ à **14h00** du même endroit que le matin, pour un parcours de **12 km** avec une montée.

Il faut compter une heure depuis Rouen en passant par Elbeuf et Le Neubourg.

Pour ceux et celles qui souhaiteraient **pique-niquer avec nous et ne marchant pas le matin, merci de prévenir Yvette au plus tard le samedi 4 mars.**

Jeudi 9 mars – LIMESY - Rando Cool ouverte à nos amis non-voyants

Eveline et Eric vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking de l'église de Limésy, pour une randonnée campagnarde de **8 km**.

Samedi 11 mars – MONT CAUVAIRE

Jeannette et Hubert vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking du Four à pain de MONT CAUVAIRE au fond à gauche (rue à gauche après l'église) pour une boucle de **12 km** avec 150 mètres de dénivelée (2 côtes).

Pour se rendre à Mont Cauvaire compter 30mn du centre de Rouen , par Isneauville puis Bosc-Guérand."

Mardi 14 mars – BOIS-GUILLAUME avec nos amis non-voyants

Yvette et Guy vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking du cimetière «Les Terres Rouges» situé rue de la Haye qui passe derrière l'hôtel de ville, direction Isneauville. Boucle de **11 km** avec une montée sans difficulté.

Jeudi 16 mars – BOIS GUILLAUME – Rando Santé

Corinne vous donne rendez-vous à **14h00** sur le parking de l'école des Portes de la Forêt, place des Erables à Bois Guillaume pour un parcours de **5 km** en partie en Forêt Verte.

Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus n°11 – Arrêt Noble Epine. Pour ceux qui viennent en bus, inutile de nous rejoindre place des Erables, vous pouvez attendre sur un banc dans le square juste devant l'arrêt de bus, nous y passerons au début de la rando.

Dimanche 19 mars 2023 – LE SPORT DONNE DES ELLES - Stade Saint-Exupéry -76000 ROUEN

En lien avec la «Journée Internationale des droits de la femme», l'ASPTT Omnisports et de nombreux clubs rouennais organisent du 16 au 19 mars l'édition 2023 de « Le Sport donne des Elles ». Notre section sera présente le dimanche matin au stade Saint Exupéry pour encadrer 2 randonnées :

- l'une de **8 km au rythme cool** et sans aucune difficulté. Départ du stade à **9h30**

- l'autre, **plus classique de 12 km** avec 2 montées (200m de dénivelées positives). Chaussures de randonnées fortement conseillées surtout s'il a plu ou s'il pleut. Départ à **9h00**

Inscription obligatoire, uniquement par internet, aux activités de votre choix y compris la rando, cliquez sur le lien <https://le-sport-donne-des-elles-rouen.asptt.com/>

Stationnement payant au stade et difficile dans le quartier – Bus (TEOR 2, 3, 4 - Arrêt Saint-Hilaire).

Jeudi 23 mars - SAHURS - Rando Cool ouverte à nos amis non-voyants

Françoise et Samuel vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking de la Mairie pour une randonnée de **9 km** sans difficulté.

Dimanche 26 mars – BOSC LE HARD – Rando pot-au-feu

Corinne et Alain vous donnent rendez-vous :

- **Le matin à 9h00** sur le parking de la mairie d'Authieux-Ratiéville (ce lieu de rdv est à 4 km en voiture du restaurant) pour un parcours vallonné de **12,5 km**.
- **Le midi**, le restaurant «**A La Confiance**» à **Bosc-le-Hard** nous attend pour **12h45** et nous propose : Kir – Pot au Feu – Tarte normande – vin - café
- **L'après-midi**, départ du restaurant à **14h30** pour une boucle digestive de **8 km** en plaine, sans difficulté.

Pour **s'inscrire au repas**, cliquer sur le lien. Un chèque de **19 €** à l'ordre de l'ASPTT ROUEN RANDONNEE PEDESTRE sera à transmettre à Corinne **au plus tard le samedi 18 mars**.

Mercredi 29 mars – VANDRIMARE

Eveline et Gérard vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking de la mairie école à Vandrimare (27380) pour une randonnée de **12 km** entre chemins boisés, coteaux et bords de l'Andelle. Le circuit ne présente pas de difficulté, le dénivelé maximum est d'environ 120 mètres.

Jeudi 30 mars – ST AUBIN EPINAY - Rando Santé

Corinne et Jacqueline vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking proche de l'église pour une randonnée de **5,6 km**, passant par la source de l'Aubette.

Possibilité de s'y rendre en bus : ligne 20 ou 38 arrêt Mairie

Avril

Samedi 1° avril – BARENTIN

Randonnée vallonnée à la journée de 25 km, en reconnaissance de la randonnée que notre club encadrera dans le cadre de la Journée Départementale de la Randonnée le dimanche 14 mai 2023. Départ à 9h00. Le lieu de départ et les informations complémentaires seront communiquées ultérieurement.

Jeudi 6 avril – ROUMARE - RANDO «BIEN-ETRE»

En partenariat avec le CRDP, les animateurs Rando Santé de l'ASPTT Rouen vous proposent une randonnée de **8 km** au départ à **14h00** du Parc Animalier de la Forêt de Roumare. Au cours de cette randonnée, nous visiterons l'Arboretum du Petit Charme, récemment réouvert.

Samedi 8 avril – ST OUEN DE THOUBERVILLE

Jacqueline et Claude vous donnent rendez-vous à **14h00** devant la mairie de Saint Ouen de Thouberville pour une randonnée en boucle de **13,5 km** et 230m de dénivelé.

Compter 30 mn de Rouen par A13 et D675.

Mardi 11 avril – YMARE avec nos amis non-voyants

Marie-Laurence et Guy vous donnent rendez vous à **14h00** à la mairie d'Ymare pour une rando vallonnée de **12km**.

Jeudi 13 avril – LE CHAPITRE BIHOREL – Rando Santé

Corinne et Martine vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking rue Georges Méliès (face au centre commercial) pour un parcours de **5,3 km**. Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus n° 20 -Arrêt Le Chapitre.

Vendredi 14 avril – ISNEAUVILLE - LECTURE DE CARTES

Acquérir des connaissances sur la lecture de carte et l'orientation en randonnée.

- Le matin la formation se déroulera dans la salle des fêtes d'Isneauville. (horaire à fixer)
- Le midi, pique-nique sorti des sacs.
- L'après-midi, randonnée d'application sur le terrain en Forêt Verte.

Sur inscription auprès de Marie-Laurence (Tél 06 76 12 21 43) **avant le 7 avril**. Mentionner lors de votre inscription si vous avez une boussole à plaquette.

Dimanche 16 avril – CHARLEVAL

Christine et Patricia vous proposent une boucle de **20 km** au départ de Charleval :

- **Le matin**, rendez-vous à **9h30** au parking du cimetière de Charleval pour un parcours de **10 km** avec un dénivelé positif de 100 m.
- **Le midi**, les pique-niques seront sortis des sacs moyennant consommation au bar des poètes place de la mairie à Fleury sur Andelle.
- **L'après-midi**, le rendez-vous est fixé à **14h00**, place de la mairie de Fleury sur Andelle, pour un parcours de **10,2 km** et 120 m de dénivelé positif.

Possibilité de randonner seulement l'après-midi, avec transfert en voiture le soir de Charleval à Fleury.

Pour se rendre à Charleval, compter 35 minutes du centre de Rouen.

Jeudi 20 avril - BOIS GUILLAUME Lieu dit « LA BRETEQUE » - Rando Cool ouverte à nos amis non-voyants

Martine et Françoise vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking de la Bretèque près de la Maison Forestière du Gand Canton pour une boucle de **9 km** en forêt.

Pour vous y rendre compter 30 mn de Rouen : Le parking se situe sur la D3 direction BOSC GUERARD ST ADRIEN face au cottage.

Samedi 22 avril – BOSC-BENARD-COMMIN

Marie-Laurence et Claude vous donnent rendez-vous à **14h00** depuis le parking de l'église du village, pour une randonnée de **12 km** entre chemins de campagne et forêt.

Pour s'y rendre : à l'entrée de Bourgheroulde, au feu tricolore tournez à droite (D 313), faire environ 1 km puis à droite (D 692), rue Hector Malot, jusqu'au parking de l'église.

Dimanche 23 avril 2023– FONTAINE LE BOURG – Allure soutenue

Corinne et Alain vous proposent une randonnée de **15 km à allure soutenue** (moy.5 km/h.). Départ à **9h00** de la place de l'église.

Mercredi 26 avril – BUTOT

Jacqueline et Véronique vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking à proximité de l'Eglise de BUTOT (place Flaubert) pour une randonnée de **11,5 km** à travers la campagne sans difficulté.

Jeudi 27 avril – ST PIERRE DE VARENDEVILLE – Rando Santé

Samuel et Sylvie vous donnent rendez-vous à 14h00 sur le parking de la salle polyvalente de St Pierre de Varengeville, pour une randonnée de **6 km**.

Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter notamment en matière de santé soit sur le site internet ou auprès du responsable de la randonnée

Dimanche 30 avril – MARAIS VERNIER

Eveline et Gérard vous donnent rendez vous à **9h00** sur le parking de l'église et de la mairie à BOUQUELON 27500, pour une randonnée en boucle de **13 km** sans aucune difficulté.

Le pique nique pourra rester dans les coffres d'automobiles; Vous pouvez apporter vos fauteuils si vous le souhaitez.

L'après midi rendez-vous à 14h00 pour une randonnée de 8 km en boucle avec une montée (dénivelé environ 100m).

Pour le trajet il faut compter 1heure par l'autoroute A13.

Mai

Jeudi 4 mai – ROUMARE – Rando cool ouverte à nos amis non-voyants

Michel et Véronique vous proposent un parcours de **8,5 km** autour de Roumare (dénivelé total 61 m). Rendez-vous pour un départ à **14h00** sur le parking situé sur la droite en provenance de Rouen (D67) environ 100 m après la Mairie. Ne pas se garer sur le petit parking des commerçants.

Samedi 6 mai – FORÊT DE BORD

Marie-Laurence et Yvette vous donnent rendez-vous pour un départ à **14h00** du parking du parcours sportif pour une randonnée de **13 km** entièrement en forêt. Parcours vallonné avec deux vraies côtes et une descente! Pour vous y rendre en passant par Pont de l'Arche, au 2° rond-point prendre la 3° sortie en direction de la base de loisirs, et au prochain rond-point prendre la 1° sortie «parcours sportif». Comptez 35 minutes du centre de Rouen.

Contacts : Marie-Laurence au 06 76 12 21 43 et Yvette au 06 74 18 02 96

Mardi 9 mai – SAINT PIERRE DE VARENDEVILLE avec nos amis non-voyants

Françoise et Martine vous donnent rendez-vous pour un départ à **14h00** sur le parking de la salle polyvalente pour un parcours vallonné de **12 km**.

Contacts : Martine au 06 81 82 07 64 et Françoise au 06 11 54 31 80

Jeudi 11 mai – SAINT PIERRE DE MANEVILLE – Rando Santé

Samuel et Martine vous donnent rendez-vous sur le parking de la place de la Mairie à St Pierre de Manneville. Départ à **14h00** pour une randonnée de **5,5 km** entre marais et Seine.

Pas de transport en commun, prévoir co-voiturage.

Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter notamment en matière de santé soit sur le site internet ou auprès du responsable de la randonnée. Samuel au 06 24 91 01 97

Information Rando Santé Conditions à respecter

- Etre porteur de la fiche de renseignements médicaux du club en cas d'urgence
- Respecter les règles en matière de certificat médical.

Dimanche 14 mai – JOURNEE DEPARTEMENTALE DE LA RANDONNEE – BARENTIN

Comme à l'habitude, plusieurs randonnées sont proposées (de 3,5 à 25 km), notre club encadrant la randonnée de **25 km**. Départ à **9h00** du Stade Badin (rue Jean-Jaures), les pique-niques seront tirés des sacs. Les inscriptions se feront sur place à partir de 8h30.

Le programme complet figure sur le site, dans le journal du club.

Jeudi 18 mai – MAUNY – Rando cool

Eric et Michel vous donnent rendez-vous pour un départ à **14h00** du parking de la mairie de Mauny, à proximité du château, pour un parcours de **9 km** en lisière de forêt et en campagne.

Contacts : Eric au 07 86 85 84 86 et Michel au 06 47 23 67 76

Jeudi 18 mai au 21 mai – NATIONAL ASPTT NANTES

En prolongation de cet événement, Jeannette et Hubert ont proposé un mini-séjour autour de CLISSON du 21 au 24 mai.

Dimanche 21 mai – ST AUBIN CELLOVILLE

Ghislaine et Michel B. vous donnent rendez-vous pour un départ à **14h00** de la mairie de StAubin pour un parcours de **11 km**, dont deux belles côtes et une descente. Les bâtons sont conseillés.

Mercredi 24 mai 2023 – SAINT MARTIN DU VIVIER

Marie-Laurence et Eric vous donnent rendez-vous pour un départ à **14h00** du parking de l'église de St Martin du Vivier. Le parcours vallonné de 11 km environ, autour de St Martin par le Mont Perreux et Roncherolles, présente un dénivelé cumulé de 200 m.

Samedi 27 mai 2023 – Sainte MARGUERITE-SUR-MER

Yvette et Guy vous proposent de randonner à Sainte Marguerite-sur-Mer, depuis le parking de la plage. Le matin, départ à **10h00** pour une boucle de **11km**. L'après-midi, départ à **14h00** pour une boucle vallonnée de **12km**. Pique-nique au bord de la mer (sur l'herbe ou quelques tables en pierre). Pour plus de confort vous pouvez apporter vos sièges ou coussins.

Mardi 30 mai – GRAND-QUEVILLY –RANDO SANTE

Exceptionnellement, la 2e randonnée santé proposée en mai aura lieu un mardi.

Corinne et Martine vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parvis de la station de métro Kennedy pour un parcours de **5,5 km**

Vous pouvez donc vous y rendre en métro ou, si vous venez en voiture, ce parvis se trouve à l'angle de la rue Molière et de l'avenue Kennedy, devant la Caisse d'Epargne et Coiff&Co (pas de souci pour stationner).

Notre petite randonnée traversera la forêt du Chêne à Leu et la Roseraie, superbe à cette saison.

Contact : Corinne au 06 70 11 49 00

Juin

Jeudi 1^{er} juin – BOIS L'ÉVÊQUE – Rando Cool ouverte à nos amis non-voyants

Bernadette et Véronique vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking de la mairie de Bois l'Évêque pour une randonnée de **9 km**.

Dimanche 4 juin – LES BOSSES DE CONNELLES (le retour !)

Effectivement, cela fait plusieurs années que nous n'avons pas proposé cette superbe et pittoresque randonnée organisée souvent pour préparer un séjour de montagne.

Michel S. et Jean-Yves vous invitent sur ce parcours prévu sur la journée soit 6h00 de marche environ, près de 900 mètres de dénivelées positives pour moins de **16 km** s'il est effectué dans sa totalité.

Le pique-nique sera sorti des sacs face au magnifique panorama d'une boucle de la Seine.

S'il a plu la veille ou s'il pleut le jour de la randonnée, pour minimiser les risques de blessures (terrain glissant par endroit), un parcours alternatif sera proposé avec beaucoup moins de dénivelées. Dans tous les cas, prévoir de bonnes chaussures de randonnées.

Départ à **9h00** des écluses de Poses (coté Pitres-Amfreville-sous-les-Monts- rive droite de la Seine) près de la guinguette « Au fil de l'eau » aussi connue sous le nom de « Chez Dédé ». Compter 35 à 40 minutes du centre de Rouen. (Attention, éviter de stationner, rive gauche, à Poses, pour venir au rendez-vous, car la passerelle des écluses risque d'être fermée à cause des travaux en cours sur le barrage).

Mardi 6 juin – ST PIERRE DE MANNEVILLE – avec nos amis non-voyants

Marie-Laurence et Yvette vous proposent une randonnée de **13 km** entre forêt et bords de Seine.

Le parcours ne présente aucune difficulté, mais nécessitera une montée...donc une descente !

Rendez-vous sur le parking face à l'école pour un départ à **14h00**. Compter une vingtaine de minutes du centre de Rouen.

Jeudi 8 juin – HOUPEVILLE – Rando Santé

Corinne et Nicole vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking de l'église pour un parcours de **5,5 km**.

Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus 43 – arrêt place du Vivier.

Jeudi 15 juin – QUINCAMPOIX – Rando Cool ouverte à nos amis non-voyants

Michel S. et Eric vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking du cimetière rue de Cailly pour une randonnée de **9 km** (dénivelé positif 30 m).

Mercredi 21 juin – SAINTE GENEVIEVE EN BRAY

Eveline et Gérard vous proposent le remake version été de la randonnée de **11km** dans le pays de Bray à Ste Geneviève 76440. Rendez-vous à **14h00** sur le parking église /cimetière.

Jeudi 22 juin –OISSEL–Rando Santé

Corinne et Odette vous donnent rendez-vous à **14h00** sur le parking à l'angle de la rue de la République et de la rue Gustave Fouache devant le café du Centre pour un parcours de **5,5 km**. Pour vous y rendre depuis Rouen (25min) : prendre Boulevard Industriel de Sotteville, continuer tout droit au rd point des Vaches ; au rd point des Colonnes, prendre à gauche la route des Essarts vers Oissel et continuer toujours tout droit ; au stop devant le cimetière, encore tout droit. Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus F3, arrêt écoles Claudel-Ferry. Cette randonnée en boucle sera principalement en bord de Seine.

Dimanche 25 juin – HENOUVILLE (base nautique) – MECHOUI

Yvette et Guy vous invitent à parcourir une boucle de **12 km** vallonnée, au départ à **9h00** de la base nautique de l'ASPTT.

Le midi, nous partagerons un repas autour du cochon cette année. Au menu : Kir – cochon grillé avec salades composées – fromage et tarte. Le prix est fixé à 20 € pour les adhérents (24€ pour les conjoints).

Pour accéder au formulaire d'inscription, [cliquer ici](#)

En fonction des conditions atmosphériques , une randonnée digestive pourra être envisagée pour clôturer cette journée.

Jeudi 29 juin – SAINT WANDRILLE RANCON – Rando Cool

Michel et Eric vous donnent rendez-vous à **14h00** du parking de la bibliothèque (4 rue des caillettes (D64) pour une boucle de **9 km** légèrement vallonnée, qui se déroulera essentiellement en forêt.

Juillet

Samedi 1^{er} juillet – ROUVRAY (27120)

Ghislaine et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 depuis le parking de l'église, pour une boucle de 12 km sur les terres de Du Guesclin ou sur les pas d' Aristide Briand. Avant de partir, pique-nique possible, au calme de la campagne et sur l'herbe suivant la météo.

Mardi 4 juillet – VILLEQUIER – avec nos amis non-voyants

Samuel et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à **14h00** depuis le parking à l'entrée du village en bord de Seine, pour une boucle de **13 km** en forêt.

Jeudi 6 juillet – DUCLAIR – Rando Santé

Corinne et Martine vous donnent rendez-vous à **9h30** sur le parking se trouvant devant la clinique vétérinaire (rue Clarin Mustad) à droite à la sortie de Duclair après être passé devant le bac et le restaurant « Le Réfectoire ».

Parcours de **5,5 km** essentiellement en bord de Seine.

Après la randonnée, nous pourrons pique-niquer pour ceux qui le désirent.

Vendredi 7 juillet – PETITE BOUVERIE – Formation lecture de cartes

Acquérir des connaissances sur la lecture de carte et l'orientation en randonnée.

Le matin à **9h00**, la formation se déroulera dans la salle de réunion de la Petite Bouverie – Allée Pierre de Coubertin.

Le midi, pique-nique sorti des sacs.

L'après-midi, randonnée d'application sur le terrain.

Sur inscription, avant le 1 juillet. Mentionner lors de votre inscription si vous avez une boussole à plaquette.

Pour vous inscrire, [cliquez ici](#). Pour les adhérents ne disposant pas d'internet, adressez un SMS à Marie-Laurence au 06 76 12 21 43

Dimanche 9 juillet – SAINT PHILIBERT S/ RISLE et CONDE S/ RISLE

Maryse et Yvette vous donnent rendez-vous :

* Le matin pour un départ à **9h30** sur le parking devant l'ancien prieuré (situé derrière l'église) auquel on accède par la rue Roger Pelletier. Randonnée vallonnée de **11 km** à travers forêt et bocages, avec de beaux panoramas sur la vallée de la Risle.

* Le pique-nique sera pris dans le parc semi-ombragé du Prieuré, entre 12h45 et 13h40. Il n'y a pas de tables de pique-nique, aussi, pour ceux qui le souhaitent, pensez à apporter votre chaise pliante. Nous déplacerons ensuite les véhicules pour nous rendre à Condé sur Risle (à 5mn).

* L'après-midi pour un départ à **14h00** sur le grand parking de Condé s/ Risle situé en face de l'école, à proximité de l'église, pour un parcours de **11 km**, diversifié et vallonné, qui nous emmènera d'un versant à l'autre de la Vallée de la Risle en passant par les étangs.

Samedi 15 juillet – VALLON SUISSE

Samuel et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à **14h00** sur le parking de l'église St Jean Eudes à Rouen, pour une randonnée de **12 km**. ATTENTION, le parking étant réduit, se stationner dans les petites rues adjacentes.

Mercredi 19 juillet – ECAQUELON

Jannik et Guy vous donnent rendez-vous pour un départ à **14h00** du parking de l'église et vous emmènent sur les chemins entre forêt et campagne pour une boucle de **13 km**.

Pique-nique possible si la météo est clémente.

Judi 20 juillet – HENOUVILLE – Rando Santé

Samuel et Sylvie vous donnent rendez-vous pour un départ à **9h30** du parking du cimetière pour une randonnée de **6 km**.

Dimanche 23 juillet – LES 3 VILLES SCEURS – Eu, Le Tréport et Mers-les-Bains

Yvette et Jean-Yves vous invitent à randonner sur les terres des 3 villes soeurs de Seine Maritime.

*Le matin, rendez-vous à la ville d'EU, pour un départ à **9h30** sur le parking de la place Saint-Laurent O'toole situé derrière la collégiale près du château. Parcours dominant de **11 km** (dénivelé 142m) autour de la ville d'EU. Courte visite possible de certains monuments à l'heure du repas qui sera tiré des sacs près des voitures (Parc du château ou Hôtel Dieu ou Jardin salmonicole ou Brasserie s'il pleut).

*L'après-midi, rendez-vous au Tréport à l'entrée de la ville pour un départ à **14h00** sur le parking

de la salle Serge Reggiani et du gymnase Léo Lagrange (rue Lucien Lavacry). Les salles sont signalées par des petits panneaux à partir de la D1915 qui relie Eu au Tréport.

Parcours de **11 km**, hauteurs et bord de mer, sur les 2 villes Le Tréport et Mers-les-Bains (dénivelé 160m).

Compter 1h05 à 1h10 du centre de Rouen en passant par l'autoroute A28 (sortie 6 Direction Londinières (sans y aller), Smermesnil, St Pierre des Jonquières, Fresnoy-Folny, Sept Meules, Eu).

Jeudi 27 juillet – ISNEAUVILLE – Rando Cool

Corinne et Eveline vous donnent rendez-vous pour un départ à **9h00** sur le parking du collège d'Isneauville pour une randonnée de **8,8 km**

Possibilité de s'y rendre avec le F1 – terminus « plaine de la Ronce ».

Samedi 29 juillet – OISSEL-SAINT AUBIN LES ELBEUF

Marie-Laurence et Yvette vous donnent rendez-vous pour une randonnée à la journée de gare à gare sur « le chemin des Anglais » qui part de Dieppe pour rejoindre Evreux, Dreux et Chartres. Cet itinéraire qui passe par Rouen est un chemin d'approche qui permet de rejoindre la grande voie du Chemin de Compostelle de Paris-Tours.

Le tronçon en linéaire que nous emprunterons nous fera parcourir **17 km** (dénivelé 127 m), entre bord de Seine et forêt, pour rejoindre St Aubin les Elbeuf. Le pique-nique sera tiré des sacs au cours de la randonnée.

Rendez-vous à 11h30 à la gare d'Oissel pour ceux qui souhaitent s'y rendre en voiture. A charge pour eux de s'organiser pour le retour à Oissel. **Au départ de Rouen, rendez-vous à la gare où nous**

prendrons le TER de 11h17. Le retour se fera de la gare d'Elbeuf-St-Aubin par le TER de 18h36 (le prix du billet Aller-Retour est de 8,40 €).

Août

Mardi 1^o août – NOTRE-DAME-DE-BONDEVILLE – avec nos amis non-voyants

Marie-Laurence et Samuel vous donnent rendez-vous à 14h00 sur le parking du cimetière (route d'Houppesville à proximité du coccimarket) pour une boucle vallonnée de 12 km (dénivelé 200 m).

Jeudi 3 août – SAINT- ETIENNE-DU-ROUVRAY – Rando Santé

Corinne et Jannik vous donnent rendez-vous à 9h30 sur le parking dans le rond-point de l'avenue Galilée et l'avenue Isaac Newton.

Parcours de 5 km dans la Forêt du Madrillet.

Vous pouvez vous y rendre en empruntant le F6- arrêt ESIGELEC

Dimanche 6 août – SAINT- GREGOIRE-DU-VIEVRE

Yvette et Guy vous proposent 2 boucles :

*Le matin départ à 10h00 du parking de l'église pour une boucle de 11 km.

Le midi, le pique-nique sera tiré du sac ou du coffre de voiture.

*L'après-midi nous repartirons à 14h00 du même endroit, pour une boucle de 13 km

Samedi 12 août – MOULINEAUX – CHÂTEAU DE ROBERT-LE-DIABLE

Guy et J-Yves vous proposent une randonnée en grande partie en forêt de la Londe. Départ à 14h00 du parking du monument aux morts près du château Robert le Diable pour un parcours de 11 km vallonné. Dénivelée 250m. Visite des ruines.

Mercredi 16 août – LONGUEVILLE-SUR-SCIE

Ghislaine et J-Yves vous proposent une randonnée champêtre de 11,5 km légèrement vallonnée. Châteaux, forêt et vallée de la Scie seront au programme. Départ à 14h00 de la place de la Mairie de Longueville-sur-Scie. Stationnement sur la place ou à proximité. Compter 35 minutes de trajet à partir du centre de Rouen.

Jeudi 17 août – LE PETIT ESSART – Rando Santé

Samuel et Odette vous donnent rendez-vous pour un départ à 9h30 sur le parking maison Jean Escoffier pour une randonnée de 6 km .

Dimanche 20 août – SAINT PIERRE DE BAILLEUL « LES LAVOIRS »

Christine et Patricia vous proposent une boucle de 20 km à la journée (dénivelé positif de 420 m), le pique-nique sera tiré des sacs. Rendez-vous pour un départ à 9h00 sur le parking de la mairie. Les bâtons sont conseillés, car la randonnée est très vallonnée. Comptez 65 mn de ROUEN.

Dimanche 27 août – ILLEVILLE- SUR-MONFORT

Maryse et Yvette vous convient à une randonnée de 12 km, essentiellement en forêt, avec 2 côtes. Départ à 14h00 du parking situé le long du terrain de foot, à l'entrée du village.

Mardi 29 août – MONTIGNY avec nos amis non-voyants

Ghislaine et Françoise vous donnent rendez-vous pour un départ à 14h00 sur le parking de l'église de Montigny pour une randonnée de 12 km légèrement vallonnée .

Septembre

Dimanche 3 septembre – CRIEL SUR MER (village)

Corinne P., Yvette et Guy vous proposent de randonner entre campagne et bord de mer, sur deux boucles depuis le parking le long du parc du Château de Chantereine, proche de la rivière l'Yères. (face à la station d'épuration)

- **Le matin, départ à 10h00** pour une boucle de **10 km**, sans difficulté.

Le midi, le pique-nique sera sorti du coffre auto et pourra être pris au bord de l'Yères. Apportez vos sièges, malgré deux tables sur place.

- **L'après-midi, départ à 14h00** pour une boucle de **13 km** sans difficulté.

Jeudi 7 septembre – YQUEBEUF - Rando cool

Eveline et Eric vous donnent rendez-vous à **14 h00** sur le parking de la mairie à Yquebeuf pour une randonnée champêtre de **9 km** .

~~Samedi 9 septembre~~ **Samedi 14 octobre – Assemblée Générale – LA PETITE BOUVERIE (date modifiée)**

Corinne et toute l'équipe du Bureau de la section randonnée vous convient à l'assemblée générale annuelle de notre section qui est reportée au 14 octobre, toujours à 17h30 à la Petite Bouverie.

Ordre du jour :– Rapport moral– Rapport financier– Bilan des activités passées– Présentation des activités futures– Élection du bureau de section– Prochaine organisation– Questions diverses– Remise des récompenses

L'AG sera suivie d'un apéritif.

Pour se rendre à la petite Bouverie à partir de Rouen prendre le tunnel de l'A28, puis la 1ère sortie Bihorel ; aux ronds-points, prendre à chaque fois à droite et suivre le fléchage : Base de loisirs. Aller jusqu'au bout de la route.

Mercredi 13 septembre - SAINT-AUBIN-EPINAY

Ghislaine et Jean-Yves vous invitent à une randonnée aux abords de Rouen à partir du parking du centre culturel Saint Romain de Saint-Aubin-Épinay (300m après l'église) . **Départ à 14h00** pour une boucle de **11 km**. Petite dénivelée de 120 mètres en tout.

Jeudi 14 septembre – DARNETAL-Bois du Roule - Rando santé

Samuel et Jacqueline vous donnent rendez-vous sur le parking du Collège J-J Rousseau 52 Rue des Tables de Pierre à DARNETAL. Départ à **14h00** pour une randonnée de **5 km**.

Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus N°22. Arrêt Collège Rousseau.

Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter notamment en matière de santé soit sur le site internet ou auprès du responsable de la randonnée : Samuel au 06 24 91 01 97

Samedi 16 au samedi 23 septembre – Séjour CROZON

Eveline et Gérard vont faire découvrir ou redécouvrir, aux adhérents inscrits, la presqu'île de Crozon en passant par Camaret, l'île d'Ouessant, la pointe du raz, le cap de la chèvre, Locronan, Quimper, Menez Hom.

Jeudi 21 septembre – ST PIERRE DE MANNEVILLE– Rando Cool

Corinne et Odette vous donnent rendez-vous sur le parking situé entre la mairie et le Manoir de Villers, pour un départ à **14h00**. Randonnée de **8 km** en partie en bord de Seine.

Mardi 26 septembre – LA SAUSSAYE avec nos amis non-voyants

Marie-Laurence et Guy vous invitent à randonner à La Saussaye. Le départ aura lieu à **14h00** depuis le parking de la mairie, pour une boucle de **12 km** avec un peu de dénivelé.

Jeudi 28 septembre – SAINT-JACQUES SUR DARNETAL - Rando santé

Samuel et Marie-Laurence vous donnent rendez-vous sur le parking de la Mairie à St Jacques sur DARNETAL. Départ à **14h00** pour une randonnée de **6 km** .

Vous pouvez vous y rendre en empruntant le bus N°22. Arrêt Mairie de St Jacques.

Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter notamment en matière de santé soit sur le site internet ou auprès du responsable de la randonnée : Samuel au 06 24 91 01 97

Octobre

Dimanche 1° octobre – JUMIEGES

Yvette et Marie-Laurence vous donnent rendez-vous sur le parking de l'abbaye de Jumieges.

Départ à **9h30** pour une boucle à la journée de **20 km**. Le pique-nique sera tiré des sacs sur le chemin.

Samedi 7 octobre – BREMONTIER Merval

Eveline et Gérard vous donnent rendez-vous pour un départ à **14h00** du lycée agricole de Merval, à proximité du château. (parking visiteurs du lycée) pour une randonnée vallonnée de **13 km**.

Mercredi 11 octobre – LYONS-LA-FORÊT

Marie-Laurence et Guy vous invitent à randonner autour de Lyons sur un parcours de **12 km** vallonné. Rendez-vous sur le parking derrière la poste pour un départ à **14h00**.

Jedi 12 octobre – BONSECOURS - Rando santé

Corinne et Janik vous donnent rendez-vous à **14h00** pour une randonnée de **5 km**.

Départ du collège VERHAEREN rue du Bois Bagnères à Bonsecours. Vous pouvez vous y rendre en bus – ligne 13 – arrêt Collège Verhaeren.

Samedi 14 octobre – Assemblée Générale – LA PETITE BOUVERIE

Corinne et toute l'équipe du Bureau de la section randonnée vous convient à l'assemblée générale annuelle de notre section qui est reportée au 14 octobre, toujours à 17h30 à la Petite Bouverie.

Ordre du jour :– Rapport moral– Rapport financier– Bilan des activités passées– Présentation des activités futures– Élection du bureau de section– Prochaine organisation– Questions diverses– Remise des récompenses

L'AG sera suivie d'un apéritif.

Pour se rendre à la petite Bouverie à partir de Rouen prendre le tunnel de l'A28, puis la 1ère sortie Bihorel ; aux ronds-points, prendre à chaque fois à droite et suivre le fléchage : Base de loisirs. Aller jusqu'au bout de la route.

Samedi 14 octobre – Marche pour la Vue

Marche organisée sous l'égide de l'IRRP, par l'ASPTT Rouen Randonnée, le Centre Normandie Lorraine affilié à la Fédération des aveugles de France et le Lions Club Rouen Drakkar.

Accueil : **9h30** / départ : **10h00**

(Le lieu de départ vous sera communiqué très prochainement)

Petit déjeuner offert par le Lions Club de Rouen Drakkar.

Venez marcher au profit de la recherche médicale sur les pathologies de la vue, auprès de notre parrain Joé QUEVILLON non-voyant, quadruple champion de France de pétanque pour déficients visuels.

Marche de **4 km** : ouverte à tous publics – accessible à tous

Un agréable parcours, riche par les lieux historiques de la ville de Rouen par lesquels nous cheminerons.

DES ANIMATIONS VOUS SERONT PROPOSÉES

. Contrôle gratuit de la vue, proposé dans le cadre des journées de la vue Lions

. Stand de sensibilisation ludique

A l'arrivée, le verre de l'amitié vous sera offert par l'IRRP

Dimanche 15 octobre AMFREVILLE-SUR-ITON - ACQUIGNY

Corinne et Alain vous donnent rendez-vous sur le parking de la mairie d'Amfreville-sur-Iton, à l'angle de la D61 et de la D112.

– **Le matin, départ à 9h30**, pour une randonnée sur les bords de l'Iton et de l'Eure, de **9 à 10 km**, en fonction des précipitations des jours précédant la randonnée (itinéraire bis prévu en cas de terrain trop humide).

- **Le midi** nous serons accueillis avec notre pique-nique, moyennant consommations au café « Le Corrona » à Acquigny.

- **L'après-midi, départ à 13h00** (heure de fermeture du café), nous repartirons pour une randonnée de **8,5km** essentiellement en forêt avec une grande montée. Ceux qui ne souhaitent faire que la randonnée de l'après-midi pourront être reconduits à Acquigny.

Jeudi 19 au dimanche 22 octobre – Mini séjour AGON-COUTAINVILLE

Séjour proposé par Marylin et Claude, auquel participent 26 adhérents.

Samedi 21 octobre – CLERES

Samuel et Françoise vous donnent rendez-vous sous la halle de Clères. Départ **14h00** pour une randonnée de **13 km**.

Mardi 24 octobre – AUFFAY-NOTRE-DAME DU PARC avec nos amis non-voyants

Jean-Yves et Eric vous invitent à une randonnée bois et campagne à partir de Auffay. Beau temps prévu mais non garanti. **Départ à 14h00** de la place de la Mairie-Les Halles pour une randonnée de **12 km** sans difficulté majeure.

Jeudi 26 octobre – MONTIGNY - Rando santé

Samuel et Odette vous donnent rendez-vous sur le parking de l'église de Montigny. Départ à **14h00** pour une randonnée de **5 km**.

Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter notamment en matière de santé soit sur le site internet ou auprès du responsable de la randonnée : Samuel au 06 24 91 01 97

Dimanche 29 octobre – LONGUEVILLE SUR SCIE

Christine et Patricia vous donnent rendez-vous sur le parking de la mairie pour deux boucles au dénivelé positif qui ne dépasse pas 170 m :

- **Le matin** pour un départ à **9h00** pour une boucle de **9,5 km**

- **L'après-midi** pour un départ à **13h00** pour une boucle de **12,5 km**

Le bar Le Longchamp nous reçoit le midi avec pique-niques sortis des sacs contre consommation jusqu'à 13h.

Novembre

Samedi 4 novembre - POSES

Corinne et Alain vous proposent une randonnée de **12 km, en boucle sans difficulté**, qui longera la Seine et les lacs de Poses.

Départ à **13h30** du parking du quai du Barrage devant les écluses (rive gauche de la Seine).

Mercredi 8 novembre – TOSTES (27)

Jannik et Guy vous invitent à randonner en forêt domaniale de Bord. Le départ se fera à **13h30** depuis le parking de la salle polyvalente, accès rue de l'église de Tostes (27) pour une boucle vallonnée de **12 km**.

Jeudi 9 novembre – ST PIERRE DE VARENDEVILLE - Rando santé -

Samuel et Marie-Laurence vous donnent rendez-vous sur le parking de la salle polyvalente de St Pierre de Varengeville. Départ à **14h00** pour une randonnée d'un nouveau parcours de **6 km**. Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter notamment en matière de santé soit sur le site internet ou auprès du responsable de la randonnée : Samuel 06 24 91 01 97 ou par mail s.bunel@sfr.fr

Dimanche 12 novembre – LA MARE FOULON le retour!– Rando Resto

Yvette et Jean-Yves vous invitent à une randonnée panoramique dans les bois et en bord de Seine à Barneville-sur-Seine. Rendez-vous sur le parking de l'Auberge de La Mare Foulon sur la route de Bourg-Achard à Yville-sur-Seine.

- **Le matin**, départ **de la Mare Foulon à 9h15 précises** pour une boucle apéritive de 11 km (1 seule montée).

- **Le midi**, nous déjeunerons à l'auberge pour le menu traditionnel: Kir, Terrine-salade, Bœuf bourguignon purée, tarte normande, vin, cidre et café. Le repas sera pris à **12h00 précises** pour la somme de **23 € tout inclus**.

Les inscriptions pour le repas devront parvenir à: J.Y. David 45, Rue Malherbe 76100 Rouen au plus tard **pour le samedi 4 novembre en envoyant un chèque de 23 €** libellé à l'ordre de **l'Auberge de la Mare Foulon**.

- **L'après-midi**, le rendez-vous et le départ sont fixés à **13h45 précises** sur le **parking de l'auberge** pour une boucle digestive de 11 km (1 seule montée).

Pour se rendre à Barneville-sur-Seine – La Mare Foulon, à partir de Rouen, prendre la Sud 3, sortie Maison brûlée et prendre la direction de Bourg-Achard. Au rond point, avant d'entrer à Bourg-Achard, prendre la direction du Pont de Brotonne puis de Yville - Duclair. L'auberge est à environ 4 km coté droit de la route. Compter 35 minutes du centre de Rouen.

Jeudi 16 novembre – HAUTOT-SUR-SEINE - Rando cool ouverte aux non-voiyants

Véronique et Jannik vous donnent rendez-vous pour un départ à **14h00** sur le parking de la l'Eglise à l'entrée d'Hautot sur seine en venant par Val de la Haye pour une boucle de **9 km**.

Samedi 18 novembre – ISNEAUVILLE

Jeannette et Hubert vous donnent rendez-vous sur le parking de Leroy Merlin (à droite). Départ à **13h30**, pour un parcours de **13,5 km** avec quatre côtes et une dénivelée positive de 290 m (s'il faisait mauvais temps, possibilité de raccourcir le parcours).

Mardi 21 novembre – ST PIERRE DE VARENDEVILLE - avec nos amis non-voiyants

Françoise et Martine vous donnent rendez-vous sur le parking de la salle polyvalente, pour un départ à **14h00** pour un parcours vallonné de **12 km**.

Dimanche 26 novembre – ROSAY et BELLENCOMBRE

Jeannette et Hubert vous donnent rendez-vous :

- **Le matin** à Rosay devant la mairie pour un parcours de **11 km** (deux côtes et +120m). **Départ à 9h00**.

Nous pourrons sortir les pique-niques au bar-tabac de Bellencombre (à 3 minutes de Rosay) vers midi.

- **L'après-midi**, rendez-vous à Bellencombre sur le parking de la salle des fêtes (à droite en face de la mairie) pour un parcours de **11,5 km** (deux côtes et dénivelée +141m). **Départ à 13h30**.

De Rouen pour aller à Rosay par l'autoroute A28 vers Neufchâtel, sortie Saint-Saens (au Pucueil). A St Saens : direction Rosay, Bellencombre (D154). Compter au-moins 40 mn de Rouen.

Mardi 28 novembre – BONSECOURS - Rando cool

Yvette et Marie-Laurence vous donnent rendez-vous sur le parking de la Basilique pour un départ à **13h30**. Nous ferons une boucle semi urbaine de **9 km**.

Décembre

Samedi 2 décembre - SAINT-AUBIN-CELLOVILLE

Eveline et Gérard vous invitent à une randonnée de **11 km**, sans difficulté mais avec une belle montée. Départ à **13h30** du parking de l'église de St Aubin Celloville.

Mercredi 6 décembre – PONT-SAINT-PIERRE

Ghislaine et J-Yves vous invitent à une randonnée bucolique de **12 km** dans les bois et sur les bords de l'Andelle. Dénivelée positive et négative de 80 mètres. Départ à **13h30** du parking du château de Pont-Saint-Pierre (tourner au restaurant de l'Andelle). Compter 30 minutes du centre de Rouen.

Jeudi 7 décembre – DARNETAL - Rando santé

Samuel et Odette vous donnent rendez-vous sur le parking de la Mairie de Darnétal pour un départ à **14h00**. Notre parcours de **5,5 km** longera le Robec et l'Aubette.

Vous pouvez vous y rendre en empruntant la ligne T3. Arrêt Mairie de Darnétal.

Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter notamment en matière de santé soit sur le site internet ou auprès du responsable de la randonnée : Samuel au 06 24 91 01 97 ou par mail s.bunel@sfr.fr

Samedi 9 décembre – THELETON DARNETAL

Jeudi 14 décembre – HAUTOT SUR SEINE - Rando cool

Françoise et Martine vous proposent une boucle de **9 km** (parcours différent de celui proposé en novembre) avec un départ à **13h30** du parking de l'église.

Dimanche 17 décembre – RADEPONT

Claude et Marylin vous donnent rendez-vous à la mairie de RADEPONT (27380).

- **Le matin**, départ à **9h45** pour une boucle de **9 km**.

Les pique-niques seront tirés du sac moyennant la prise d'une consommation au «Café de la gare» 1754 rue de la république à RADEPONT 27380.

- **L'après-midi** nous repartirons à **13h15** de la mairie de RADEPONT pour une boucle de **11 km**. Compter 40 mn, 27 km par BOOS puis LA NEUVILLE CHANT D'OISEL

Mardi 19 décembre – ISNEAUVILLE -avec nos amis non-voyants

Eveline et Gérard vous proposent une rando urbaine et forestière "sur les pas de Bacchus" de **12 km**. Départ à **13h30** sur le parking de la rue de l'église à côté du pigeonnier.

Possibilité de venir par le F1 jusqu'au terminus de la plaine de la Ronce.

Judi 21 décembre – HENOUVILLE - Rando santé

Samuel et Marie-Laurence vous donnent rendez-vous sur le parking du Stade d'Hénouville. (Près du Groupe scolaire Jean Ferrat) pour un départ à **14h00** pour une randonnée d'un nouveau parcours de **6 km**.

Bien se renseigner sur les conditions de participation à respecter notamment en matière de santé soit sur le site internet ou auprès du responsable de la randonnée. Samuel au 06 24 91 01 97 ou par mail s.bunel@sfr.fr